

NAAM VERGADERING:**DATUM:**

Werkgroep CVRM

13 april 2026 11.00 – 12.00 uur LIVE

**NOTULEN VERGADERING:**

Aanwezig: Deborah, Daphne, Etienne, Larisa, Leonie, Erwina, Natasja sluit via teams aan

Afwezig: POH

Notulist: Erwina

		Actie door:
1.	<p>Opening</p> <p>De vergadering wordt geopend door huisarts Deborah Geleijnse, de nieuwe voorzitter van de werkgroep CVRM.</p> <p>Zij heet iedereen welkom en spreekt haar waardering uit voor de inzet van de werkgroep in de afgelopen periode.</p> <p>Deborah geeft aan dat zij in haar voorzittersrol extra aandacht wil hebben voor:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Leefstijl als structureel onderdeel van CVRM-zorg • Praktische toepasbaarheid, zowel voor patiënt als zorgverlener. 	
2.	<p>Mededelingen en aanvullingen agenda</p> <ul style="list-style-type: none"> • De agenda wordt ongewijzigd vastgesteld. • Vast agendapunt blijft de voortgang op CVRM-indicatoren en doelstellingen. • Project “Buurt als ecosysteem” wordt uitgebreid besproken. 	
3.	<p>Positieve Gezondheid – check-in</p> <p>Aan de hand van de vraag “<i>Hoe kom je hier vandaag binnen?</i>” wordt stilgestaan bij:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Positieve ontwikkelingen in samenwerking tussen zorg en sociaal domein. • Toegenomen laagdrempelig contact tussen professionals (o.a. via VIPLive, app en korte lijnen). • Persoonlijke energiebronnen en werkplezier. • Er worden persoonlijke positieve momenten gedeeld, o.a. omtrent samenwerking in de regio en persoonlijke gebeurtenissen. • Er wordt benoemd dat de onderlinge samenwerking tussen zorgverleners in Boskoop, Alphen en Nieuwkoop steeds laagdrempeliger en prettiger verloopt 	
4.	<p>Bespreken notulen vergadering d.d. 19 januari 2026</p> <p><u>Correctie:</u> De Workshop CVRM / Leefstijlsymposium vindt definitief plaats op maandag 8 juni 2026. De datum van 11 mei vervalt. Met deze correctie worden de notulen vastgesteld.</p>	
5.	<p>Doelstellingen – voortgang CVRM</p> <p><u>Algemene CVRM-populatie</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Het percentage CVRM-patiënten in de populatie ligt rond 5,6%, vergelijkbaar met het landelijke beeld. 	

	<ul style="list-style-type: none"> • Binnen de benchmarks van Rijn en Duin bevinden we ons grotendeels binnen de marges. • Dit wordt benoemd als compliment voor het gezamenlijke werk. <p><u>Registratie & ketenzorg</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Er zijn patiënten waarbij CVRM-registratie: hoofbehandelaar huisarts of deelname aan ketenzorg ontbreekt. • Dit hangt samen met: <ul style="list-style-type: none"> ○ Onvolledige ICPC-codering ○ Overgang en scholing van nieuwe POH's • Afgesproken wordt extra alert te zijn op opschonen van registraties. <p><u>Gerapporteerde cijfers:</u></p> <p>Doelstelling LDL-voldoende gereguleerd: ≥ 75% LDL streng gereguleerd Vorige stand: circa 45% Huidige stand (april 2026): 36,9%</p> <p><u>Conclusie:</u></p> <p>De werkgroep ligt NIET op koers met de LDL-doelstelling.</p> <p>Mogelijke verklaringen die worden besproken:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Onvolledige of inconsistente registratie in het HIS • POH's (nog) niet volledig ingewerkt in nieuwe protocollen • Minder actieve opvolging bij uitblijven van bloedafname <p><u>Afspraken:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Huisartsen en POH's worden gericht geïnformeerd over deze cijfers • Extra aandacht voor: • Actieve oproep voor bloedprikken • Correct vastleggen van LDL-waarden • LDL blijft speerpunt voor 2026 	
6.	<p>Leefstijl & bewegen – fiets op MC Parklaan</p> <p>Deborah licht toe dat zij leefstijl praktischer en ervaringsgerichter wil maken: Idee om een fiets / (eenvoudige) fietsergometer te plaatsen op MC Parklaan</p> <p><u>Doel:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Patiënten laten ervaren wat “matig-intensief bewegen” is • Bewustwording vergroten bij CVRM-patiënten • Dit sluit aan bij preventie, positieve gezondheid en voorbeeldgedrag als zorgverlener <p><u>De werkgroep reageert enthousiast. Afgesproken wordt:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Dit idee mee te nemen als mogelijke doelstelling 2026/2027 • Verdere uitwerking volgt 	
7.	<p>Project “Buurt als ecosysteem” – uitgebreide toelichting door Natasja Stortenbeker vanuit Vierstroom</p>	

Wat wordt bedoeld met "Buurt als ecosysteem"

Natasja licht toe dat *Buurt als ecosysteem* een manier van werken is waarbij de buurt wordt gezien als een levend geheel, waarin inwoners, zorg, welzijn, vrijwilligers en informele netwerken elkaar beïnvloeden en versterken.

Het uitgangspunt is dat gezondheid en welzijn niet alleen ontstaan in de spreekkamer, maar vooral in het dagelijks leven van mensen: in hun woonomgeving, sociale contacten en onderlinge hulp.

1. De buurt als samenhangend geheel

In plaats van losse initiatieven of afzonderlijke hulpverleners, wordt de buurt gezien als één systeem:

- Inwoners
- Informele netwerken (buren, vrienden, familie)
- Zorgprofessionals
- Sociaal domein
- Vrijwilligers en buurtinitiatieven

Al deze onderdelen hangen met elkaar samen en beïnvloeden elkaar continu. Als één onderdeel sterker wordt, kan dat een positief effect hebben op het geheel.

2. Focus op wat er al is

Natasja benadrukt dat het project niet begint met problemen, maar met:

- Wat doen inwoners nu al voor elkaar?
- Waar helpen mensen elkaar vanzelf?
- Welke initiatieven bestaan er al in de buurt?

Door dit eerst goed in kaart te brengen, kan bestaande kracht worden versterkt in plaats van nieuwe structuren te bedenken die daar los van staan.

3. Inwoners actief betrekken

Een belangrijk onderdeel is het perspectief van bewoners zelf. Daarom is een vragenlijst ontwikkeld en huis-aan-huis verspreid.

Met deze vragenlijst wordt onderzocht:

- Hoe inwoners hun buurt ervaren
- In hoeverre zij zich verbonden voelen met hun buren
- Welke hulp zij geven of ontvangen
- Waar zij behoefte aan hebben op het gebied van ondersteuning, contact en activiteiten

Natasja geeft aan dat zij hierbij bewust kiest voor een persoonlijke benadering (aانبellen, gesprek), omdat dit:

- Meer vertrouwen oplevert

- Betere en eerlijkere informatie geeft
- Tegelijk al werkt aan verbinding in de buurt

4. Verbinden van zorg en sociaal domein

Het project richt zich nadrukkelijk op het verbinden van zorg en sociaal domein. Zorgprofessionals staan vaak dicht bij inwoners met gezondheidsproblemen, terwijl oplossingen of ondersteuning juist in de buurt of het sociale netwerk te vinden zijn.

Door beter samen te werken kunnen:

- Zorgvragen eerder worden herkend
- Niet-medische oplossingen sneller worden ingezet
- Mensen langer zelfredzaam blijven

5. Van informatie naar gezamenlijke actie

De opgehaalde informatie uit gesprekken en vragenlijsten wordt niet alleen verzameld, maar ook teruggegeven aan de buurt.

Daarom wordt een inspiratiebijeenkomst georganiseerd (28 mei), bedoeld voor:

- Inwoners
- Professionals
- Betrokken organisaties

Tijdens deze bijeenkomst:

- Worden de eerste uitkomsten gedeeld
- Ontstaan nieuwe verbindingen
- Wordt gekeken wie een actieve rol wil spelen

6. Naar een kernteam

Natasja geeft aan dat het doel is om toe te werken naar een kernteam Buurt als ecosysteem, bestaande uit:

- Zorgverleners (zoals huisarts en POH)
- Professionals uit het sociaal domein
- Actieve inwoners

Dit kernteam kan:

- Taken verdelen
- Initiatieven coördineren
- Zorgen dat het project niet afhankelijk blijft van één kartrekker

7. Betekenis voor CVRM en leefstijl

Voor de werkgroep CVRM is *Buurt als ecosysteem* relevant omdat:

- Leefstijlverandering makkelijker vol te houden is in een steunende omgeving

	<ul style="list-style-type: none"> • Bewegen, ontmoeten en gezonde keuzes vaak in de buurt plaatsvinden • Preventie en positieve gezondheid beter aansluiten bij de leefwereld van mensen <p>Het project ondersteunt daarmee de ambitie om gezondheid duurzaam en samen te verbeteren, in plaats van uitsluitend individueel en medisch.</p> <p>Deborah bedankt Natasja voor haar duidelijke verhaal en enthousiasme!</p>	
8.	<p>Terugkoppeling naar achterban (vast agendapunt)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Belangrijke afspraken en cijfers (zoals LDL-stand) moeten actief gedeeld worden • Niet iedereen leest nieuwsbrieven → mondelinge verspreiding blijft nodig • Oproep: “Blijf elkaar informeren en betrekken.” 	
9.	<p>Workshop CVRM / Leefstijlsymposium</p> <p>Datum: maandag 8 juni 2026</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tijd: 16.00 – 20.00 uur • Locatie: Plataan, Boskoop • Samen met: werkgroep DM <p>Inhoud in grote lijnen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Inspirerende spreker(s) over leefstijl, kort & gelukkig • Carrousel: • Beweging • Ontspanning & slaap • Voeding (eiwitten) • Bariatrie & suppletie • Kraampjes vanuit zorg en sociaal domein • Focus: eerst de professional versterken → dan de patiënt 	
10.	<p>Afsluiting – Rondvraag</p> <p>Volgende vergadering:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 21 september 2026 – focus doelstellingen 2027 <p>Deborah bedankt iedereen voor de open en constructieve bijdrage en sluit de vergadering.</p>	
11.	<p>Data overleg werkgroep CVRM 2026</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maandag 8 juni 16.00 – 20.00 uur Workshop CVRM Plataan • Maandag 21 september 11.00 – 12.00 uur Werkgroep CVRM; doelstellingen 2027! • Maandag 9 november 11.00 – 12.00 uur Werkgroep CVRM 	
<p>De volgende vergadering is op <i>21 september 2026 van 11.00 – 12.00 uur live bij Stichting Gezond Boskoop</i></p>		