

NAAM VERGADERING:

DATUM:

Werkgroep DM

14 april 2026 live bij SGB



Notulen VERGADERING:

Aanwezig: Gert, Larisa, Erwina, Jelmer en Heleen

Afwezig: Dominique en Patricia met kennisgeving, Maureen Menke

Notulist: Erwina

1.	<p><b>Opening door Gert:</b></p> <p>Gert opent de vergadering en heet iedereen welkom bij Stichting Gezond Boskoop. De groep spreekt af dat alle vergaderingen voortaan live bij Stichting Gezond Boskoop plaatsvinden. Dit werkt prettiger dan online, omdat er meer contact is en makkelijker wordt uitgewisseld.</p>	
2.	<p><b>Positieve Gezondheid – hoe gaat het met ons?</b></p> <p>De vergadering start met aandacht voor Positieve Gezondheid. Iedereen staat kort stil bij hoe hij of zij erbij zit en wat energie geeft of juist kost.</p> <p>Er wordt gesproken over het belang van positief kijken naar gezondheid en gedrag. Kleine veranderingen in hoe je iets zegt of doet, kunnen veel effect hebben. Bijvoorbeeld bij bewegen: mensen voelen zich sneller gemotiveerd als de nadruk ligt op wat goed gaat.</p> <p>Ook is er aandacht voor het voorbeeldgedrag van zorgverleners. De huisartsen geven aan dat zij zelf bezig zijn met leefstijl, onder andere door:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ wandelen in de middagpauze;</li><li>➤ werken met een sta-bureau;</li><li>➤ afwisselen tussen zitten, staan en bewegen tijdens het werk.</li></ul> <p>Dit helpt niet alleen voor hun eigen gezondheid, maar ook om patiënten beter te kunnen motiveren.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Gert geeft aan dat wordt gekeken welke praktijkondersteuner (POH) in de toekomst mogelijk kan aansluiten bij de werkgroep Diabetes. Er is op dit moment nog geen naam genoemd. Zodra hier meer duidelijkheid over is, wordt dit teruggekoppeld aan de werkgroep.</li></ul>	

	<p>➤ Maureen Menke (Bloezemzorg) is door persoonlijke omstandigheden niet aanwezig. Zij vervangt tijdelijk Dominique Zaal (Vierstroom).</p>	
3.	<p><b>Mededelingen en aanvullingen agenda</b></p> <p><u>De buurt als ecosysteem – uitleg door Natasja Stortenbeker vanuit Vierstroom</u></p> <p>Natasja vertelt over het project ‘De buurt als ecosysteem voor maatschappelijke zorg’. Dit project wil ervoor zorgen dat zorg en welzijn beter samenwerken in de buurt en dat inwoners meer zelf kunnen doen, met steun waar nodig.</p> <p><u>Boskoop doet mee met twee buurten: Voorhof en Draaistok.</u> Het project richt zich vooral op:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• preventie (voorkomen is beter dan genezen);</li> <li>• samenwerken tussen zorg en sociaal domein;</li> <li>• zorg en ondersteuning zo dicht mogelijk bij huis.</li> </ul> <p>Natasja geeft meerdere duidelijke voorbeelden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Warme maaltijden: er zijn aanbieders, maar door regels of regio’s sluiten ze vaak niet goed aan op Boskoop.</li> <li>• Eetgroepen en ontmoetingen: deze bestaan, maar zijn soms te ver weg voor inwoners.</li> <li>• Valpreventie en beweging: er is aanbod, maar veel mensen weten dit niet te vinden.</li> </ul> <p>Haar belangrijkste boodschap is: “Er is veel aanbod, maar we weten het niet goed van elkaar.”</p> <p>Daarom is gestart met een vragenlijst voor inwoners. Zo wordt gevraagd waar mensen echt behoefte aan hebben. Ook komt er een kernteam met zorgverleners, mensen uit het sociaal domein en inwoners.</p> <p><u>Op 28 mei 2026 is er een bijeenkomst voor inwoners en professionals om ideeën te delen.</u></p> <p>Aanvullend wordt genoemd dat Jelmer, fysiotherapeut bij Van den Berg in Boskoop, actief valpreventieprogramma’s aanbiedt. Dit aanbod is niet bij iedereen bekend en verdient meer aandacht.</p>	
4.	<p><b>Bespreken notulen vergadering d.d. 19 januari 2026</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• De notulen van 19 januari 2026 worden besproken en goedgekeurd. Er zijn geen opmerkingen.</li> </ul>	
5.	<p><b>Doelstellingen 2026</b></p> <p><u>Focus blijft op:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Optimaliseren van diabeteszorg bij patiënten met hoog risico.</li> <li>• Verbeteren van HbA1c-regulatie (&lt;70 jaar).</li> <li>• Samenwerking tussen huisartsen, POH’s en sociaal domein.</li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verbinding tussen zorg en leefstijl blijft kernpunt.</li> </ul> <p><u>Actie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• In september 2026 heroverwegen of doelstellingen bijgesteld worden op basis van: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Resultaten</li> <li>○ Ontwikkelingen sociaal domein</li> <li>○ Uitkomsten symposium/workshops</li> </ul> </li> </ul>	
6.	<p><b>Indicatoren VIPLive – voortgang</b></p> <p>Besproken indicatoren:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• LDL-regulatie: gemiddeld 61,5%; aandacht voor praktijken die achterblijven.</li> <li>• HbA1c &lt; streefwaarde (&lt;70 jr): circa 65,6% → positief resultaat.</li> <li>• Voetonderzoek: met ~63% aandachtspunt; mogelijk registratie/rapportageprobleem.</li> <li>• Bewegen: ongeveer 40% voldoet niet aan beweegnorm → realistisch beeld.</li> </ul> <p>Aandachtspunten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Opschonen van data door huisartsenpraktijken (hoofdbehandelaar, ICPC-codering).</li> <li>• Bewegen en leefstijl structureel blijven bespreken in consulten.</li> </ul>	
7.	<p><b>Workshop DM en CVRM 2026</b></p> <p><u>Symposium (DM met CVRM) op 8 juni 2026 vanaf 16.00 uur in de Plataan</u></p> <p>Programma o.a.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inspirerende opening en cijfers</li> <li>• Humoristische lezing over leefstijl</li> <li>• Gezonde maaltijd</li> <li>• Workshops (voeding, ontspanning, bewegen)</li> <li>• Reflectie op eigen leefstijl als zorgprofessional</li> </ul> <p>Geen focus op medicalisering; leefstijl staat centraal. Marktplaats met leefstijlaanbieders (o.a. beweegmakelaars, coaches).</p>	
8.	<p><b>Vast agendapunt – terugkoppeling achterban</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Belang van betere onderlinge informatie-uitwisseling.</li> <li>• Niet wachten tot vergaderingen, maar tussentijds delen van initiatieven.</li> </ul>	
9.	<p><b>VIPLive</b></p> <p>VIPLive &amp; wijkverpleging</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Samenwerking verloopt goed, aandacht blijft nodig voor gegevensdeling en afstemming.</li> </ul>	
10.	<p><b>Afsluiting – Rondvraag</b></p>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geen aanvullende vragen.</li> <li>• Waardering uitgesproken voor inzet en samenwerking binnen de werkgroep.</li> <li>• Vergadering wordt afgesloten.</li> </ul>	
11.	<p><b>Data volgende vergaderingen 2026</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maandag 8 juni 2026: Leefstijlsymposium (gezamenlijk met CVRM) – live</li> <li>• Maandag 21 september 2026: 12.30–13.30 uur bij Stichting Gezond Boskoop (SGB)</li> <li>• Maandag 9 november 2026: 12.30–13.30 uur bij SGB</li> </ul> <p><u>Afspraak:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vergaderingen bij voorkeur live bij SGB, tenzij anders noodzakelijk.</li> </ul>	