

NAAM VERGADERING:

DATUM:

NAAM WERKGROEP GGZ

31 maart 2026



NOTULEN VERGADERING:

Aanwezig: Like, Kitty, Darrel, Natasja, Leonie, Natasja, Erwina, Helen de Jager vanuit Clientenraad

Afwezig: Judith Kranendonk

Notulist: Erwina

		Actie door:
1.	<b>Opening</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Lieke opent de vergadering en stelt zich voor als nieuwe voorzitter van de werkgroep GGZ. Ze geeft aan dat ze het belangrijk vindt om samen vorm te geven aan de werkgroep en staat open voor input vanuit de groep. Werkgroep reageert positief en geeft aan het prettig te vinden dat er een duidelijke voorzitter is.</li><li>Helen de Jager is aanwezig namens de cliëntenraad.</li></ul>	
2.	<b>Positieve Gezondheid toepassen/borging:</b> Hoe kom ik hier vandaag binnen? Waar ben ik trots op – of juist moe van?  Dit onderdeel is deze keer niet uitgevoerd. Lieke geeft aan dat zij dit juist belangrijk vindt om elke vergadering mee te starten, zodat er ruimte is om kort stil te staan bij hoe iedereen erbij zit.  Afspraak:  Dit wordt vanaf de volgende vergadering standaard behandeld.	
3.	<b>Mededelingen en aanvullingen agenda</b> Nieuwe professional <ul style="list-style-type: none"><li>Joram Janssen is gestart bij Fysio Topfit.</li><li>Hij is traumafysiotherapeut (lichamelijk) en o.a. verbonden aan het LUMC.</li><li>Let op: dit betreft geen GGZ-trauma, maar fysiek trauma.</li></ul> <b>Wat is een overlegtafel?</b> Een overlegtafel is een multidisciplinair overleg waarbij verschillende professionals (zoals huisarts, POH-GGZ, sociaal domein en andere betrokkenen) samenkomen om een complexe casus te bespreken. Het doel is: <ul style="list-style-type: none"><li>samen te kijken wat er speelt op meerdere levensgebieden</li><li>te bepalen wat als eerste opgepakt moet worden</li><li>en wie daarin de regie neemt</li></ul> Het helpt vooral bij cliënten die vastlopen op meerdere vlakken tegelijk. <b>Wat is een verkennend gesprek?</b> Een verkennend gesprek is een eerste gesprek met cliënt, zorg en sociaal domein om te kijken: <ul style="list-style-type: none"><li>wat er precies speelt</li><li>wat de hulpvraag is</li><li>en welke ondersteuning passend is</li></ul> Het is dus een oriënterend gesprek, voordat er direct wordt doorverwezen of opgeschaald.	

	<p><b>Wat is de pilot “Loods aan boord”?</b>  “Loods aan boord” is een pilot waarbij één persoon (de “loods”) wordt ingezet bij complexe casussen.  Deze loods:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• helpt de cliënt door het zorglandschap heen</li> <li>• houdt overzicht over alle betrokken hulpverleners</li> <li>• zorgt dat afspraken worden nagekomen</li> <li>• en voorkomt dat cliënten verdwalen tussen verschillende organisaties</li> </ul> <p>Het doel is: meer regie, minder versnippering van zorg.</p> <p><b>Buurt als ecosysteem</b>  Er is gesproken over het project “Buurt als ecosysteem” en de mogelijke overlap met de werkgroep GGZ.</p> <p><u>Acties:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Natasja: praat Kitty bij over “Buurt als ecosysteem”</li> </ul>	
4.	<p><b>Bespreken notulen vergadering d.d. 9 december 2025</b>  Geen opmerkingen → notulen vastgesteld.</p>	
5.	<p><b>Doornemen doelstellingen 2026</b></p> <p><b>Doelstellingen tot en met december 2026</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Structurele en periodieke verbetering van de samenwerking tussen zorgketenpartners</i></li> </ol> <p><u>Acties:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* <i>In kaart brengen van alle ketenpartners en elkaars expertise beter leren kennen</i></li> <li>* <i>Kennis maken met het begrip interprofessionele identiteit (IPI) en praktisch uitwerken in samenwerking met de ketenpartners.</i></li> <li>* <i>Organiseren van jaarlijkse bijeenkomst / workshop waarbij IPI het thema is.</i></li> <li>* <i>Binnen de verschillende overlegvormen van de werkgroep werken met bespreken van een cases waarbij verschillende disciplines (kunnen) worden betrokken. (zie eerste bullet).</i></li> <li>* <i>Monitoren voortgang van processen met hulp van inzet Daphne Wiersma / Jan Jaap Reinders ( Postdoc onderzoeker Interprofessionele samenwerking) UMC Groningen</i></li> </ul>	
6.	<p><b>Workshop 16 november 2026</b></p> <p>Annemieke heeft goede contacten heeft met GGZ-partijen, waaronder Rivierduinen. Zij heeft daar al gesprekken lopen.</p> <p>De groep geeft aan dat het waardevol zou zijn als deze partijen aansluiten bij de workshop op 16 november, om de samenwerking verder te versterken.</p> <p><u>Acties:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Annemieke: nodigt haar contacten bij o.a. Rivierduinen uit voor de workshop van 16 november</li> <li>• Allen: leveren relevante contacten aan voor uitnodigingen workshop</li> </ul> <p><u>Onderzoek / metingen (IPI)</u></p>	

	<p>Er is besproken dat de vragenlijsten en metingen nog verder uitgewerkt moeten worden.</p> <p><u>Acties:</u></p> <p>Kitty: gaat met Daphne in gesprek over:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• hoe verder met de metingen</li> <li>• hoe deze geïnterpreteerd kunnen worden</li> <li>• Kitty: nodigt Daphne mogelijk uit voor de volgende bijeenkomst om toelichting te geven</li> </ul>	
<p><b>7.</b></p>	<p><b>Besproken casus – Lichttherapie</b></p> <p>De casus van deze vergadering is ingebracht door Kitty en Lieke en ging over lichttherapie bij winterdepressie.</p> <p>In de groep wordt besproken dat:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• het een laagdrempelige en effectieve interventie kan zijn</li> <li>• het relatief goedkoop en makkelijk toepasbaar is</li> <li>• het mogelijk wachttijd in de GGZ kan verminderen</li> </ul> <p>Er wordt ook benadrukt dat:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• er eerst gekeken moet worden naar contra-indicaties</li> <li>• begeleiding via huisarts samen met POH GGZ belangrijk blijft</li> </ul> <p>Afspraak:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mogelijk meenemen als onderwerp in de workshop (richting winterperiode)</li> </ul> <p><u>Casus volgende keer: 26 mei</u></p> <p>Er wordt afgesproken dat casuïstiek een vast onderdeel blijft.</p> <p>Afspraak:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Darrel brengt de volgende keer een casus in</li> </ul>	
<p><b>8.</b></p>	<p><b>Afsluiting -Rondvraag</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lieke vraagt actief om feedback op haar rol en geeft aan dat mensen haar altijd mogen benaderen.</li> <li>• Natasja deelt over ervaring e-learning scholing over Verward in de wijk, wat als waardevol wordt gezien voor meer begrip en handelingsperspectief.</li> </ul>	
<p><b>9.</b></p>	<p><b>Data 2026 (AANGEPAST MET TOELICHTING)</b></p> <p><u>Wijziging mei</u>  Oorspronkelijke datum: 5 mei 2026  Nieuwe datum: 26 mei 2026</p> <p>Reden:  De oorspronkelijke datum 5 mei zijn meeste collega's vrij Bevrijdingsdag: In gezamenlijk overleg is 26 mei gekozen als best passende optie.</p> <p><u>Wijziging najaar</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Oorspronkelijke datum: <b>6 oktober 2026</b></li> <li>• Nieuwe datum: <b>8 september 2026</b></li> </ul> <p>Reden:  De datum is naar voren gehaald vanwege:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• betere spreiding van bijeenkomsten van 16 november.</li> </ul>	<p><b>ALLEN</b></p>

	Erwina is niet aanwezig bij de overleggen van 26 mei en 8 september (i.v.m. vakantie) <ul style="list-style-type: none"><li>• Kitty zorgt ervoor dat Erwina volledig wordt bijgepraat</li></ul>	
<b>10.</b>	<b>Data 2026 planning</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 26 mei : live bij SGB (indien nodig kan altijd via teams)</li><li>• 8 september: live bij SGB (indien nodig kan altijd via teams)</li><li>• 1 december: live bij SGB (indien nodig kan altijd via teams)</li></ul>	
<b>De volgende vergadering is op dinsdag 26 mei 12.30 uur tot 13.30 uur LIVE bij Stichting Gezond Boskoop</b>		