

==NAAM VERGADERING:

DATUM:

WERKGROEP CVRM

19 januari 11.00 - 12.00



Notulen VERGADERING:

Aanwezig: Etienne, Erwina, Natasja online, Larisa, Deborah, Daphne

Afwezig: Leonie Bos

Notulen: Erwina

1.	Opening Erwina opent de vergadering en heet iedereen welkom. Er zijn geen aanvullende agendapunten, behalve een korte toelichting later in de vergadering over het project Buurt als Ecosysteem door Natasja.	Erwina
2.	Mededelingen en aanvullingen agenda - Er is momenteel nog steeds sprake van onderbezetting bij de POH-functie. - Een collega is ziek op MC Boomgaard; de verwachting is dat het nog enkele maanden kan duren voordat zij kan terugkeren. - Er lopen gesprekken op MC Parklaan met interne kandidaten voor de POH-rol. De voorkeur gaat uit naar meerdere parttime krachten in plaats van één fulltime POH, om de continuïteit en teamverdeling te verbeteren.	
3.	Positieve Gezondheid toepassen/borging: De vergadering start met een korte persoonlijke check-in. - Erwina geeft aan trots te zijn op positieve ontwikkelingen in haar privésituatie. - Ook wordt een positief voorbeeld gedeeld van samenwerking tussen diëtist en apotheek bij een medicatiereview. - Larissa benoemt de goede teamsfeer en een geplande teamactiviteit en op de goede resultaten van het medewerkerstevredenheidsonderzoek binnen de apotheek. De scores lagen boven de benchmark, met aandachtspunt werkdruk. - Daphne geeft aan dat het overleg met de apotheek over medicatie en glimperiden nieuwe inzichten heeft opgeleverd die ze meeneemt in haar intakegesprekken. - Natasja spreekt haar waardering uit voor de positieve energie binnen het team en geeft de apotheek een compliment: de sfeer en samenwerking worden als sterk en positief ervaren.	
4.	Bespreken notulen vergadering d.d. 3 nov 2026 De notulen zijn vooraf gelezen en worden zonder opmerkingen goedgekeurd.	
5.	Doelstellingen: hoe is de voortgang? - Naar CVRM indicatoren kijken in VIPLive/Sprek uur.nl - Liggen we op koers volgens het jaarcyclus/programma?	Vast agenda punt

6. **De werkgroep bespreekt de voortgang van de lopende doelstellingen, met name via de indicatoren in VIPLive.**

Belangrijkste bevindingen:

- De populatie CVRM in Boskoop ligt rond de 17.000 patiënten.
- De registratie van bewegen lijkt relatief hoog (ongeveer 75%), maar dit heeft mogelijk te maken met registratiemethodiek en niet alleen met daadwerkelijke leefstijl.
- Landelijk ligt het percentage dat aan de beweegnorm voldoet aanzienlijk lager.

LDL-doelstelling:

- Percentage patiënten met streng geregleerde LDL (< streefwaarde) ligt rond de 39%.
- Landelijk ligt dit tussen ongeveer 20–30%.
- Boskoop scoort dus boven het landelijk gemiddelde.
- Er is een daling zichtbaar ten opzichte van eerdere kwartalen, mogelijk door personeelstekort en seizoensinvloeden.

BMI-registratie:

- Bij circa 64% van de patiënten is BMI geregistreerd.
- Ongeveer:
 1. 18% heeft BMI >30
 2. 46% heeft BMI tussen 25–30Dit bevestigt de landelijke trend van veel overgewicht binnen de populatie.

Conclusie:

De werkgroep ligt globaal op koers, maar aandacht voor registratie, leefstijlbegeleiding en LDL-waarden blijft noodzakelijk.

Doelstellingen 2026

De doelstellingen zijn uitgewerkt volgens de PDCA-cyclus. Twee hoofdthema's:

1. Versterken van leefstijlbegeleiding

- Betere samenwerking met leefstijlprofessionals in de regio.
- In kaart brengen van verwijsmogelijkheden (GLI, leefstijlcoaches, fysiotherapie, etc.).

2. Verbeteren van LDL-waarden

- Extra aandacht voor patiënten met verhoogd risico.
- Monitoring via kwartaalcijfers.

De werkgroep stemt in met de voorgestelde doelstellingen.

7. Workshop CVRM, brainstormen 2026

- Datum: 11 mei 16.00 – 20.00 uur: wordt verzet naar dinsdag 26 mei omdat de sprekers niet kunnen.
- “Leefstijlsymposium in Boskoop” samen met werkgroep DM

Er wordt uitgebreid gesproken over de opzet van het gezamenlijke leefstijlsymposium met de werkgroep DM en CVRM

Globale opzet programma (16.00 – 20.00 uur):

- Inloop vanaf circa 15.30 uur.
- Opening door de werkgroep.
- Energizer met beweegoefeningen op de stoel.
- Presentatie van enkele kernindicatoren rond leefstijl.
- Gastspreker (voorgesteld: Femke Nijboer) met een interactieve en humoristische presentatie over leefstijl.
- Netwerkmaaltijd met informatiestand.
- Beweegsnack

Informatiestands:

- Fysiotherapie
- Leefstijlcoaches
- Slaaptherapie
- Diëtetiek
- Beweeggroepen
- Ontspanning en zingeving
- Gemeentelijke initiatieven

Carrouselprogramma:

- Korte interactieve sessies van ongeveer 20–25 minuten.
- Onderwerpen o.a.:
 - Bewegen
 - Ontspanning en slaap
 - Leefstijlcoaching; Femke Nijboer

	Afsluitend indien mogelijk medisch-inhoudelijk blok over leefstijl en hart- en vaatziekten (bij voorkeur door een cardioloog of Kaderhuisarts CVRM, apotheker met specifieke expertise): Chris Boden vanuit Mediis? <u>Belangrijk uitgangspunt:</u> De focus ligt deze keer nadrukkelijk op leefstijl en preventie, en minder op medicatie.	
8.	Buurt als Ecosysteem: toelichting Natasja geeft een korte toelichting op het project Buurt als Ecosysteem. https://debuurtalsecosysteem.nl/ Doel: - Betere samenwerking tussen zorg en sociaal domein. - Meer nadruk op preventie en zelfredzaamheid van inwoners. Belangrijkste pijlers: 1. Integrale eerstelijnszorg 2. Preventie als mindset 3. Behandeling dichtbij 4. Lerende buurt 5. Zorgzame buurt Het project start in twee geselecteerde buurten in Boskoop, met samen ongeveer 5.000 inwoners, met relatief veel ouderen. Er is een plan opgesteld en de start is afhankelijk van verdere afstemming met het sociaal domein.	Natasja
9.	Rondvraag - Complimenten aan Natasja voor haar inzet bij het project Buurt als Ecosysteem vanuit de apotheek - Geen verdere vragen. - Volgende vergadering staat gepland op maandag 13 april 11.00 – 12.00 uur Werkgroep CVRM op MC Boomgaard.	
10.	Datum Workshop CVRM: 26 mei 16.00 – 20.00, plaats volgt nog.	
11.	Data overleg werkgroep CVRM 2026 - Maandag 13 april 11.00 – 12.00 uur Werkgroep CVRM <u>Workshop CVRM van Maandag 11 mei wordt verzet naar maandag 8 juni 16.00 – 20.00 uur</u> - Maandag 21 september 11.00 – 12.00 uur Werkgroep CVRM; doelstellingen 2027! - Maandag 9 november 11.00 – 12.00 uur Werkgroep CVRM	
12.	Dit staat er op de agenda bij Stichting Gezond Boskoop (SGB): 4 maart Kwartaalborrel 31 maart Workshop COPD: online 26 mei Workshop CVRM en DM 16.00 – 20.00 uur	

