

NAAM VERGADERING:	DATUM:
Werkgroep diabetes	Maandag 19 januari 2026 12.30-13.30 Online
NOTULEN VERGADERING:	



Aanwezig: Gert, Patricia, Larisa, Erwina, Jelmer en Heleen

Afwezig: Dominique met kennisgeving

Notulist: Heleen

		Actie door:
1.	Opening en welkom door Gert	
2.	Mededelingen en aanvullingen agenda: In het kader van Positieve gezondheid, met elkaar de leuke ervaringen delen: • Jelmer: kan even zo snel geen voorbeeld bedenken. • Patricia was thuis met haar zoon en had aanvankelijk weinig ruimte om het gesprek aan te gaan. Toch heeft zij geluisterd, erkenning gegeven en hield zij daar een positief verrast gevoel aan over. Zowel haar zoon als Patricia waren achteraf tevreden. • Erwina: Wordt oma, heel trots op! Gefeliciteerd! • Larisa: Is trots op haar team, die ondanks de werkdruk positief blijven. Blijft opletten op overwerkte collega's, leuk overleg gehad met fysio Daphne van Topfit! • Heleen: Afscheid aan het nemen van patiënten, krijgt veel positieve en lieve reacties van patiënten en dat doet haar goed, ondanks dat het moeilijk is om alles los te gaan laten in Boskoop. • Gert: Ziet veel patiënten met psycho sociale problemen/klachten voorbij komen tijdens de spreekuren, het oplossingsgericht werken helpt hem hierbij om er makkelijker mee om te gaan en om als minder belastend te ervaren. Vraag Patricia vervanging Heleen: Gert geeft aan dat de Parklaan zoekende is en vacatures uitzet op o.a. Indeed, NvvPO, Hoge school, Rijn & Duin etc. Ook intern wordt er gekeken naar oplossingen.	
3.	Bespreken notulen vorige vergadering: Maandag 1 december 2025: Geen op/aanmerkingen.	
4.	Doelstellingen 2026:	

	• In kaart brengen diabetes patiënten met een hoog HbA1c en hoog risico en deze optimaliseren • Verdeling HbA1c patiënten <70 jaar en < 10 jaar DM2 heeft 35.5% (april), augustus 38,9% een streefwaarde van < 53. Doelstelling is dat dit 40% gaat worden	
5.	Indicatoren in VIPLive samen naar kijken: Erwina geeft aan dat we al trots op de ze cijfers mogen zijn. • Ldl: 69.1 % = gereguleerd. Streefdoel = 70% • BMI: Gaat goed. BMI 25-30 =40%. <25= 20.1%. >30= 35.3% • Bewegen: 60.8% = stijgend • Patiënten met BMI 25-30 meer preventie toepassen.	
6.	Workshop 2026: Maandag 11 mei 2026 Concept: - 15.30 uur: Inloop - 16.00 uur: Gert en Deborah presenteren de cijfers van de ketenzorg diabetes en CVRM. De indicatoren die besproken worden zijn: Bewegen, BMI, Ldl en SMR. - 16.30 uur: Femke Nijboer wordt uitgenodigd om een presentatie te geven over haar boek: “Ze leefde nog kort en gelukkig” waarin ze tips geeft om ouderdom compleet te vermijden, het boek behandelt onderwerpen zoals de beperkte maakbaarheid van geluk en gezondheid en biedt lezers een satirische gids naar een kort maar stralende toekomst. - 17.30 uur: Gezonde maaltijd - 18.15 uur: Workshop Carrousel: 2x 20 minuten. Verdeling workshops wordt nog naar gekeken. Aan het eind eventueel nog een praatje van een kader arts d.m.v. een casuïstiek. Tussen 16.00 – 20.30 uur zal er een kleine markt met kraampjes zijn waar verschillende professionals het een en ander presenteren: O.a. Tom in de Buurt, diëtiste, fysio, Alphen Vitaal, wijkverpleging, Gemeente Alphen a/d Rijn. Tussendoor zal Jelmer zorgen voor een beweeg snack.	
7.	Lopende projecten: • Geen aanvullingen.	

8.	Data volgende vergaderingen: • Maandag 13 april 12.30 – 13.30 uur LIVE op de Boomgaard, Erwina regelt de lunch. • Maandag 11 mei 2026: Gezamenlijke leefstijlsymposium met werkgroep CVRM vanaf 16.00 uur. • Maandag 21 september 12.30 – 13.30 uur • Maandag 9 november 12.30 – 13.30 uur	
13.	Rondvraag en afsluiting: Geen vragen. Gert sluit de vergadering. Volgende werkgroep overleg is maandag 13 april 2026 (LIVE)	