

NAAM VERGADERING:**DATUM:**

WERKGROEP COPD

25 – 11 -2025

NOTULEN VERGADERING:

Aanwezig: Simone, Joel, Femke, Fatiha, Patricia, Erwina, Judith

Afwezig: Larisa, Vanessa, Shirley

Notulist: Erwina

		Actie door:
1.	Opening: Erwina opent de vergadering en bedankt Femke en Joel voor de gastvrijheid in hun nieuwe praktijkruimte. De groep krijgt een korte rondleiding; indruk van moderne omgeving en goede faciliteiten voor longrevalidatie.	
2.	Mededelingen en aanvullingen agenda - Geen extra punten toegevoegd. - Simone sluit later online aan vanwege drukte in de praktijk	
3.	Bespreken notulen vergadering d.d. 24 juni - Notulen zijn niet door iedereen vooraf gelezen. - Afspraak: alle deelnemers lezen notulen voortaan vooraf, zodat de vergadering efficiënter kan verlopen.	
4.	Stand van zaken doelstellingen 2025 4.1 Doelstelling 1 – Verhogen opkomst COPD-controles - Niet expliciet besproken, maar via de cijfers van longaanvallen, registraties en activiteiten lijkt de aandacht hiervoor toegenomen, vooral bij Parklaan en Boomgaard. 4.2 Doelstelling 2 – Verbeteren inhalatietechniek & kwaliteit instructies Cijfers apotheek (Fatiha): - Begin 2025 nauwelijks inhalatie-instructies → april: 16 instructies → daarna ingezakt. - Na bespreking in teamoverleg weer stijgende lijn. - Aandachtspunten: - Eerste instructie hoort bij apotheek. - Tweede instructie bij POH of huisarts. - Verzoeken tot bezorging leiden vaak tot gemiste instructies → verbetering noodzakelijk. - In 2026 komt er een IMIS-training (inhalatie-instructie scholing) Boskoop-breed. 4.3 Doelstelling 3 – Verlagen ICS-gebruik bij COPD - Cijfers: - Gemiddelde in Boskoop ca. 42% ICS-gebruik. - Landelijk gemiddelde 60%. - Doelen voor 2025/2026 worden hiermee (bijna) gehaald. - Toelichting Simone: - Haar praktijk heeft relatief veel zwaardere COPD-patiënten die ICS écht nodig hebben. - Afbouw wordt geprobeerd waar mogelijk, maar niet altijd haalbaar.	
5.	Overige indicatoren 5.1 MRC, CCQ, registratie longaanvallen Registratie van ernstige longaanvallen stijgt van 54% naar 57% – positieve trend.	

	• Boomgaard-POH's werken structureel met de CODEX om patiënten te selecteren die extra aandacht nodig hebben. 5.2 Registratie beweeggedrag • Locaties scoren <i>boven de landelijke norm (68,5%)</i>. • Vraag blijft: sluiten registraties aan bij de werkelijke beweegmogelijkheden van COPD-patiënten? • Grote rol voor fysiotherapeuten in stimuleren van beweging.	
6.	Longaanval en CODEX • Elke praktijk bekijkt de CODEX minimaal 2x per jaar met de huisarts; POH voert dit uit. • Fysiotherapie: ◦ Bellen altijd patiënten die afzeggen → vroegsignalering bij mogelijke longaanval. ◦ Vraag naar longaanvalactieplan nog niet standaard → actiepunt fysiotherapie: dit gaan invoeren. • Thuiszorg (Judith): ◦ Weinig COPD-patiënten, maar longaanvalplan wordt soms vergeten. ◦ Actie Judith: inventariseren binnen Vierstroom of structurele aandacht mogelijk is.	
7.	VIPLive • Simone checkt live of Fysio Joy vindbaar is in Zorgdomein → dit werkt inmiddels. • Verwijzen via VIPLive wordt voor Fysio Joy aangevraagd ivm verwijzen. • Doel: betere monitoring en terugkoppeling binnen ketenzorg.	
8.	Doelstellingen 2026 Werkgroep heeft afspraken met Zorg en Zekerheid: maximaal 2 doelstellingen per jaar. Voorstellen 2026: 1. Registratie longaanvallen verhogen naar 60%. 2. ICS-gebruik verlagen tot 35% (doel wordt al bijna gehaald). 3. Verdere verkenning: ◦ Duurzame inhalatiemedicatie (dosis-aerosol vs. droogpoeder). ◦ Percentage patiënten met longaanvalactieplan verhogen.	
9.	Workshop COPD 31 maart online, 16.00 – 18.00 uur • Deelnemers stemmen: online (dinsdag 16:00–18:00). • Live heeft voorkeur, maar haalbaarheid voor deelnemers beperkt. Inhoud workshop (voorlopige opzet) 1. Doelstellingen & cijfers (Simone): 5 min 2. Stroomschema inhalatie-instructies: Fatiha vanuit apotheek: 10 min ◦ Wie doet wat? ◦ Apotheek → eerste instructie ◦ POH/huisarts → tweede instructie ◦ Fysio & wijkverpleging → signalering en ondersteuning 3. Longarts / Groene Hart Ziekenhuis: 30 tot 45 minuten: Erwina ◦ Thema: <i>Treatable Traits</i> 4. Fysiotherapie (Joel): 30 minuten ◦ Wat doet fysiotherapie bij COPD? ◦ Waarom al verwijzen in GOLD 1? ◦ Wat verandert er bij ernstiger stadia? ◦ Trainbare componenten bij inhalatieproblemen (o.a. spierkracht, ademhaling).	

	5. Korte ketendemo / sociaal domein: <u>deze is onder voorbehoud</u> ○ Rol bij armoede, overbelasting, jonge COPD-patiënten. IMIS-scholing: wordt gepland in 2026 • Datum wordt nog gepland (avond). • AR/VR-instructie, longvisualisaties, theorie + vaardigheidstraining. • Geaccrediteerd voor huisartsen.	
10.	Terugkoppeling • Fatima bespreekt instructies & ICS-gebruik opnieuw in apotheekteam. • Judith bespreekt longaanvalplannen bij wijkteam Vierstroom. • Fysiotherapeuten koppelen terug binnen hun praktijken.	
11.	Positieve Gezondheid – successen delen • Femke: aansluiten bij leefstijl, kleine haalbare stappen, persoonsgerichte benadering. • Patricia: patiënten aansluiten bij hun echte doelen (bijv. spelen met kleinkinderen). • Fatiha: communicatie anders aangeleerd – positief motiveren werkt beter. • Judith: mantelzorger ontlast → dankbare situatie, meer rust thuis. • Simone: blij dat longzorg op Parklaan is herstart; spirometrie weer oppakken. • Joel & Femke: waarderen de korte lijnen en samenwerking in de Boskoopse keten.	
12.	Actiepunten – Werkgroep COPD (25 november 2025) 1. Communicatie & Organisatie • Datum IMIS-training vaststellen (Boskoop-breed) <i>Verantwoordelijk:</i> Erwina & Shirley en Fatiha <i>Deadline:</i> 31 jan 2026 • Opzet Workshop COPD (maart 2026) afronden <i>Verantwoordelijk:</i> Erwina, Simone, Fatima, longarts GHZ <i>Deadline:</i> Januari 2026 2. Longaanvallen & Longaanvalplan • Vragen naar longaanvalplan standaard in intake/telefonisch contact <i>Verantwoordelijk:</i> Fysiotherapie (Joel) <i>Deadline:</i> Voor volgende bijeenkomst • Inventarisatie longaanvalplan binnen wijkverpleging <i>Verantwoordelijk:</i> Judith (Vierstroom) <i>Deadline:</i> Volgende kwartaalvergadering 3. Inhalatie-instructies & ICS-gebruik • Proces inhalatie-instructies (1e apotheek, 2e POH/HA) opnieuw bespreken met team <i>Verantwoordelijk:</i> Fatiha (Apotheek) <i>Deadline:</i> Volgend apotheekoverleg • POH's verzamelen ervaringen over ICS-afbouw (wat lukt / wat niet) <i>Verantwoordelijk:</i> POH's alle praktijken: Shirley <i>Deadline:</i> Volgende werkgroepvergadering 4. Overige ketenafspraken • CODEX minimaal 2x per jaar bespreken met huisarts <i>Verantwoordelijk:</i> POH's <i>Deadline:</i> Structureel / 2026	

13.	Afsluiting – Rondvraag Er zijn geen vragen.	
14.	Planning 2026 op MC Parklaan Dinsdag 17 maart 12.30 – 13.30 uur Werkgroep COPD <u>Dinsdag 31 maart 16.00 – 18.00 uur</u> <u>Workshop COPD</u> Dinsdag 7 juli 12.30 – 13.30 uur Werkgroep COPD Dinsdag 24 november 12.30 – 13.30 uur Werkgroep COPD	
De volgende vergadering is op 17 maart 2026 van 12.30 – 13.30 uur		