

NAAM VERGADERING:

DATUM:

WERKGROEP CVRM

03 – 11 - 2025

NOTULEN VERGADERING:

Aanwezig: Rob, Erwina, Daphne, Etienne, Larisa, Natasja en vanuit de cliëntenraad: Helen de Jager

Afwezig: Leonie, Natasja

Notulist: Erwina

		Actie door:
1.	Opening • Rob opent de vergadering. • Deborah wordt hartelijk welkom geheten. • Helen de Jager woont namens de cliëntenraad de werkgroep bij. • Larisa sluit in 2025–2026 aan als leefstijlapotheker. • Er wordt kort afgestemd hoe de werkgroep werkt en wat ieders rol is. Helen vertelt over haar achtergrond als verpleegkundige bestuurder en dat zij graag wil bijdragen aan het versterken van de verbinding tussen cliëntenraad, inwoners en de werkgroep. Helen geeft aan dat zij graag wil bijdragen aan meer verbinding tussen inwoners, cliëntenraad en zorgverleners, omdat leefstijl en gezondheid brede maatschappelijke thema's zijn. Ook worden de rollen binnen de werkgroep toegelicht: • Huisartsen bepalen inhoud en koers samen met de werkgroep. • POH's hebben een belangrijke rol in uitvoering en rapportage. • Apothekers brengen medicatiekennis én leefstijlinterventies in. • De cliëntenraad bewaakt het perspectief van de inwoner/patiënt. • De werkgroep werkt altijd volgens de PDCA-cyclus (plan-do-check-act), waarbij elke drie maanden indicatoren worden bekeken.	
2.	Mededelingen en aanvullingen agenda • Deelnemers van de werkgroep stellen zichzelf kort voor, ook voor Deborah en Helen. • De wens wordt geuit om de verbinding tussen werkgroep en cliëntenraad verder te versterken (o.a. informatie-uitwisseling in twee richtingen). <u>Larisa</u> ondersteunt vanuit de apotheek bij de implementatie van leefstijl binnen CVRM, met name rond: • medicatie en overstapmogelijkheden, • advisering over beweeg- en voedingsadviezen, • bijdrage aan het toekomstige leefstijlsymposium. Samenwerking met de cliëntenraad wordt versterkt: • Helen legt uit dat zij graag regelmatig terugkoppeling ontvangt, zodat de cliëntenraad signalen uit de samenleving kan teruggeven. • Voor de werkgroep is dat waardevol: het helpt om beleid beter aan te laten sluiten op wat inwoners daadwerkelijk ervaren.	
3.	Bespreken notulen vergadering d.d. van 16 september zijn goedgekeurd	
4.	Doelstellingen 2025	

	LDL-doelstelling <1,8 mmol/l bij HVZ <70 jaar: streefwaarde 45%, is behaald als doel • De groep zit rond de 45% en schommelt licht. • Mogelijke oorzaken voor schommeling: wisselende kwartaalregistratie, patiënten die in een ander kwartaal vallen, registratieverschillen. • Het percentage is hoog vergeleken met landelijke cijfers; er is waardering voor het harde werk van de betrokken praktijken. • Tegelijkertijd blijft 45% landelijk laag, wat het belang van doorontwikkeling benadrukt. • De registratie van leefstijlparameters (bewegen, roken, slaap) blijft een uitdaging; mogelijk onvolledig geregistreerd in het systeem. • Uitval van POH op MC Boomgaard door persoonlijke omstandigheden.	
5.	Voortgang doelstellingen De CVRM-indicatoren in VIPLive/Sprekeuur.nl worden besproken. Bespreking statistieken • De groep LDL met HVZ <70 jaar schommelt rond 45%. • Enkele praktijken presteren bovengemiddeld; dit lijkt mede te komen doordat zij de indicatoren actief monitoren en bespreken met assistentes en POH's. Praktijk Hogendoorn scoort boven 50% • Er is aandacht voor patiënten die medicatie weigeren of niet verdragen. • Registratie leefstijl ('bewegen', 'roken', 'slaap') • 'Bewegen' en 'slaap' worden beperkt geregistreerd en verdienen meer aandacht in de toekomst. • Slaap komt steeds meer naar voren als beïnvloedende factor bij CVRM; dit wordt nog weinig meegenomen in het dossier. • Overweging: opnemen als aandachtspunt in de doelstellingen voor 2026/2027	
6.	Workshop CVRM & Brainstorm Leefstijlsymposium 2026 samen met werkgroep DM 11 mei 2026 vanaf 16.00 – 20.00 uur LIVE Workshop CVRM 2026 • De workshop zal in april/mei van 16.00–20.00 uur plaatsvinden. • Doel: verdieping, netwerk, kennisuitwisseling. <u>Leefstijlsymposium 2026 (idee-fase)</u> Er is uitgebreid gebrainstormd: Mogelijke thema's: • Bewegen • Voeding • Stressmanagement / ontspanning • Slaap • Obesitasbehandeling en nieuwe medicatie • Samenwerking tussen huisarts, fysio, diëtist, apotheker, sociaal domein Vormgeving: • Fysieke bijeenkomst (sterke voorkeur). • Keuze uit meerdere workshops (bijv. 5–6 opties, deelnemers kiezen er 3). • Duur: mogelijk 3 uur i.p.v. 2 uur (netwerkmoment + eenvoudige maaltijd). • Gastsprekers worden onderzocht (o.a. ideeën via Larisa en leefstijlapothekers). • Budget: afhankelijk van spreker. Samenwerking met andere partijen: • Er is besproken om eventueel met Mediis op te trekken, maar hier wordt uiteindelijk van afgezien: hun tijd en workload is groot en willen wij ze ontzien, en het geeft nu meer rust om het symposium lokaal (werkgroep en lokale partners) te organiseren. • Wel worden samenwerking en doorverwijslijnen belangrijk geacht (o.a. beweegmakelaar, leefstijlcoach).	
7.	Terugkoppeling achterban	

	• Huisartsen en apotheken geven terugkoppeling via de coöperatie. • Fysiotherapeuten hebben geen vaste overlegstructuur; zij ontvangen digitaal de notulen van alle overleggen van werkgroepen											
8.	Positieve Gezondheid / Oplossingsgericht werken: ervaringen delen • Deborah: tijdens een drukke regiedienst vielen vijf consulten weg door goede telefonische triage; hierdoor werd de dag beheersbaar → positief effect op werkdruk. • Larisa: aanbod van fruit in plaats van zoetigheden stimuleert gezonder gedrag; cliënten pakken het goed op. • Conclusie van Rob: kleine interventies kunnen veel positief effect hebben.											
9.	Rondvraag • Voorstel om de <u>vergadertijd in 2026 te wijzigen naar 11.00–12.00 uur</u> (i.v.m. aansluitende DM-werkgroep). • Locatie: MC Boomgaard, is voor iedereen het meest praktisch, i.v.m. ruimte bezetting • Deborah gaat hiermee accoord											
10.	Afscheid Rob • De werkgroep bedankt Rob hartelijk voor zijn jarenlange betrokkenheid, deskundigheid en warme begeleiding. • Deborah neemt vanaf 2026 het voorzitterschap over.											
11.	Afsluiting • Afscheid Rob + kerstborrel: ○ 19 december 2025, 16.00–18.00 uur – afscheid Rob, 15.30 uur inloop ○ 18.00–20.30 uur – kerstborrel (met partner), Oude Raadhuis Boskoop											
De volgende vergadering is op: <table><tr><td>Maandag 19 januari 11.00 – 12.00 uur</td><td>Werkgroep CVRM</td></tr><tr><td>Maandag 13 april 11.00 – 12.00 uur</td><td>Werkgroep CVRM</td></tr><tr><td><u>Maandag 11 mei 16.00 – 20.00 uur</u></td><td><u>Workshop CVRM</u></td></tr><tr><td>Maandag 21 september 11.00 – 12.00 uur</td><td>Werkgroep CVRM</td></tr><tr><td>Maandag 9 november 11.00 – 12.00 uur</td><td>Werkgroep CVRM</td></tr></table>			Maandag 19 januari 11.00 – 12.00 uur	Werkgroep CVRM	Maandag 13 april 11.00 – 12.00 uur	Werkgroep CVRM	<u>Maandag 11 mei 16.00 – 20.00 uur</u>	<u>Workshop CVRM</u>	Maandag 21 september 11.00 – 12.00 uur	Werkgroep CVRM	Maandag 9 november 11.00 – 12.00 uur	Werkgroep CVRM
Maandag 19 januari 11.00 – 12.00 uur	Werkgroep CVRM											
Maandag 13 april 11.00 – 12.00 uur	Werkgroep CVRM											
<u>Maandag 11 mei 16.00 – 20.00 uur</u>	<u>Workshop CVRM</u>											
Maandag 21 september 11.00 – 12.00 uur	Werkgroep CVRM											
Maandag 9 november 11.00 – 12.00 uur	Werkgroep CVRM											