

| NAAM VERGADERING:    | DATUM:                                               |
|----------------------|------------------------------------------------------|
| Werkgroep diabetes   | Maandag 1 december 2025 12.30-13.30 op de Parklaan 8 |
| NOTULEN VERGADERING: |                                                      |



Aanwezig: Gert, Patricia, Larisa, Erwina, Jelmer, Saskia Fabricius (cliëntenraad) en Heleen

Afwezig: Dominique met kennisgeving

Notulist: Heleen

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Actie door: |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 1. | <b>Opening door Gert, Welkom:</b> Jelmer Binken van fysio van den Berg en Saskia Fabricius van de cliëntenraad.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Gert        |
| 2. | <b>Mededelingen en aanvullingen agenda:</b> Heleen gaat per 1/2/26 uit dienst. Opvolger wordt gezocht om haar plaats in te nemen in de werkgroep diabetes.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |             |
| 3. | <p>Terugblik workshop: positieve evaluatie, leuke workshop!</p> <p><b>Algemene indruk:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zeer positief beoordeeld (score tussen 8 en 10)</li> <li>• Reacties: leerzaam, interactief, gezellig, waardevol, professioneel</li> </ul> <p><b>Tops:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Interdisciplinair leren en samenwerking</li> <li>• Waardevolle casusbesprekingen</li> <li>• Interactieve opzet met simulaties</li> <li>• Netwerkmomenten en samenwerking</li> <li>• Simulatiepakken als eye-opener</li> <li>• Kleine groepjes als prettige setting</li> <li>• Gezellige sfeer en goede catering</li> </ul> <p><b>Tips:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Meer actieve werkvormen, minder statistieken</li> <li>• Behoeftte aan vervolgworkshops</li> <li>• Duidelijker structuur en stappenplan</li> <li>• Medicatieonderdeel was minder goed te volgen</li> </ul> <p><b>Opvallende Quotes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Super leerzaam! Veel geleerd van verschillende disciplines.</li> <li>• Goed om je als zorgverlener in te leven in een andere discipline.</li> <li>• Zet je aan het denken vanuit cliëntperspectief.</li> <li>• Voor herhaling vatbaar!</li> </ul> |             |
| 4. | <b>Bespreken notulen vergadering d.d. 2 september:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |             |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                    |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• geen op/aanmerkingen, complimenten aan Heleen voor de goed notulen.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                    |
| 5. | <p><b>Doelstellingen 2025</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• In kaart brengen diabetes patiënten met een hoog HbA1c en hoog risico en deze optimaliseren: alle praktijken binnen Boskoop pakken dit op.</li> <li>• Verdeling HbA1c patiënten &lt;70 jaar en &lt; 10 jaar DM2 heeft 35.5% (april), augustus 38,9% een streefwaarde van &lt; 53.: dec staat op 40%.Doelstelling in 2026 is dat dit 40% gaat worden</li> <li>• Bewegen: <i>Resultaat eind 2025: Het aantal diabetespatiënten dat de norm gezond bewegen haalt is &gt; 65%, staat in augustus op 61%, dec 2025 staat het op 60,9%</i></li> </ul> <p><i>Verdeling LDL &lt; 70 jaar met HVZ staat op 61,5% zie agenda punt 6.: ie behaald en staat op 73,3%</i></p>                                                                               | Allen              |
| 6. | <p><b>Indicatoren in VIPLive samen naar kijken:</b> Liggen we op koers volgens het jaarcyclus/programma:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Voetonderzoek: Landelijk gezien zitten we Boskoop breed heel goed: 73%</li> <li>• Ldl 73,3%, goed gereguleerd, was 61.5%</li> <li>• SMR moet gestimuleerd blijven.</li> <li>• Lichaamsbeweging: 60%. Beweegadvies en motivatie tot bewegen is een vast gesprekspunt zijn tijdens de consulten van de poh's. Bij de huisartsen, maar ook van de diëtiste, fysiotherapeut etc. Hoe vaker men dit hoort bij verschillende zorgverleners, ergens gaat de patiënt een omslag maken en meer bewegen.</li> </ul> <p>Via VIPLIVE kan er nu ook verwezen worden naar <b>Fysio van den Berg (Alphen a/d Rijn)</b> voor begeleiding bij beweging. Graag gebruik van maken!</p> |                    |
| 7. | <p><b>Doelstellingen 2025:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• In kaart brengen diabetes patiënten met een hoog HbA1c en hoog risico en de optimaliseren</li> <li>• Huisartsen breed bij elke DM patiënt in de probleem/episode DM2 regel de HbA1c streefwaarde zetten.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                    |
| 8. | <p><b>Doelstellingen 2026: Zijn deze definitief</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• In kaart brengen diabetes patiënten met een hoog HbA1c en hoog risico en deze optimaliseren</li> <li>• <b>Nieuwe doelstelling</b> voor 2026:<br/>Verdeling HbA1c patiënten &lt;70 jaar en &lt; 10 jaar DM2 heeft nu 35.5% een streefwaarde van &lt; 53. Doelstelling is dat dit 40% gaat worden.</li> </ul> <p>Via PDCA cyclus volgen we met elkaar voortgang van onze doelstellingen.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Op tijd aanleveren |
| 9. | <b>Workshop DM 2026:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                    |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Brainstormen: Er is een voorstel om dit jaar op maandag 11 mei '26 samen met de werkgroep CVRM een Leefstijlsymposium te organiseren, leuke ideeën zijn er al geopperd zoals een beweegsnack. Iedereen is akkoord om dit te gaan doen.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
| 10. | <b>Lopende projecten:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Samenwerking wijkverpleging positief, wijkverpleegkundige ervaart goede communicatie en samenwerking via VIPLIVE met de poh's.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
| 11. | <b>Vast agendapunt:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Per april/mei '26 komt er een nieuw intranet, wordt vervolgd.</li> <li><b>Positieve Gezondheid:</b> leuke ervaring uit de praktijk Patricia deelt een voorbeeld: patiënt had haar/zijn echtgenoot onlangs verloren, kwam steunend en zuchtend op spreekuur op verwijzing van de huisarts. Patricia heeft veel erkenning gegeven, laten blijken, heeft mee geveerd in de beleving van de patiënt. Is 3-4 keer op spreekuur geweest en uiteindelijk meer gaan bewegen en afgevallen, door kleine veranderingen toe te passen.</li> </ul> |  |
| 12. | <b>Data volgende vergaderingen (onder voorbehoud):</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Maandag 19 januari 12.30-13.30 uur</li> <li>Maandag 13 april 12.30 – 13.30 uur</li> <li>Maandag 11 mei 2026: Gezamenlijke leefstijlsymposium met werkgroep CVRM vanaf 16.00 uur.</li> <li>Maandag 21 september 12.30 – 13.30 uur</li> <li>Maandag 9 november 12.30 – 13.30 uur</li> </ul>                                                                                                                                                                                                               |  |
| 13. | <b>Afsluiting en rondvraag:</b><br>Graag iedereen op tijd (16.00 uur) aanwezig zijn voor de start van het programma/afscheid van rob. Inloop is om 15.30 uur<br><br><b>Agenda SGB:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>19 december: afscheid Rob van 16.00 – 18.00 uur in het oude Raadhuis in Boskoop, Raadhuisplein 1 2771 EK Boskoop</li> <li>18.00 – 20.30 uur kerstborrel met partner: in het oude Raadhuis in Boskoop, Raadhuisplein 1 2771 EK Boskoop</li> </ul> <p><b>Volgende werkgroep overleg is maandag 19 januari 2026 van 12.30-13.30 uur. (Online)</b></p>                      |  |