

NAAM VERGADERING:**DATUM:****WERKGROEP CVRM**

1 juli 11.15 -12.00

Notulen VERGADERING:

Aanwezig: Rob, Erwina, Leonie, Daphne, Etienne

Afwezig: Manon en Nicoline

Notulist: Erwina

1.	Opening De vergadering wordt geopend door Rob. De agenda wordt vastgesteld met enkele aanvullende bespreekpunten.	Rob
2.	Mededelingen en aanvullingen agenda - Nicoline is afwezig wegens persoonlijke omstandigheden. - De workshop CVRM van 8 mei werd kort besproken. Er is brede waardering voor de opzet en inhoud. In het bijzonder wordt het geven en ontvangen van feedback als positief ervaren: open, zonder oordeel en met ruimte voor persoonlijke reflectie.	
3.	Bespreken notulen vergadering d.d. 1 april 2025 Zijn goedgekeurd met dank aan Nicoline	
4.	Terugblik op de Workshop CVRM van 8 mei - Als zeer waardevol ervaren. - Workshop is opgenomen. - Feedback geven zonder oordeel wordt steeds beter toegepast. Het creëren van een veilige leeromgeving binnen de groep wordt als grote vooruitgang gezien. - De nieuwsbrief met terugblik op de workshop is verstuurd in mei; deelnemers kunnen die online teruglezen en zien.	
5.	Doelstellingen 2025 - LDL < 1,8 bij patiënten met HVZ <70 jaar naar 45%: is behaald - Doelstelling 2026: LDL < 1,8 bij patiënten met HVZ <70 jaar naar 50 % - Implementatie nieuwe CVRM standaard: is behaald LDL <1,8 bij patiënten <70 jaar met HVZ naar 45%: - Huidige stand: 44,8%. Ons doel is behaald! - Het landelijke gemiddelde ligt lager (30-35%). Compliment voor het behalen van deze cijfers. Implementatie nieuwe CVRM-standaard: - Er zijn wijzigingen in de standaard, maar niet voor ouderen. Bij ouderen is meer ruimte voor maatwerk (bijv. hogere BMI acceptabel). - Een informatief stroomdiagram hierover is gedeeld met de groep.	
6.	Doelstellingen: hoe is de voortgang? Inzicht via VIPLive:	

	• Lichaamsbeweging: 73% voldoet volgens registratie, maar dit cijfer is mogelijk vertekend door onbetrouwbare registratie • Roken: 10–11%, onder het landelijk gemiddelde. De registratie is hier betrouwbaarder. • BMI: Discussie over betrouwbaarheid en interpretatie. In de praktijk is dit soms lastig meetbaar, nieuwe inzichten over meting buikomvang. • Therapietrouw: Wordt deels gemeten via medicatie-uitgifte. Mogelijk inzichtelijk via apotheekdata (aantal dagen tussen herhaalmedicatie). • Suggestie om in Boskoop een bijeenkomst te organiseren over leefstijlpreventie, met thema's zoals beweging, voeding, stoppen met roken en verslaving. Dit is een brainstorm gedachte en wordt bij de volgende vergadering meegenomen.	
7.	Brainstormen doelstellingen 2026 Ideeën: • Focus op leefstijl, preventie en therapietrouw. • Meer inzet op verwijzing binnen de keten (bijv. naar fysio of diëtist via VIPLive). • Mogelijke acties: ✓ Wandelgroepen of beweeggroepen. ✓ Kookworkshops voor bewoners of professionals. • Daphne geeft aan dat veel inwoners van Boskoop moeite hebben met het vinden van goedkope, gezonde maaltijden. ✓ Suggestie: bijeenkomst met uitleg over gezonde voeding + proeverij of workshop met laagdrempelige recepten. ✓ Ook thema's als schuldenproblematiek en voedselkeuzes kwamen aan bod. ✓ Tijdens volgend overleg in september moet een besluit hierover genomen worden.	Allen
8.	Vaste agenda punten • Terugkoppeling achterban: hoe wordt dit ervaren? Samenwerking in de wijk blijft belangrijk en blijf elkaar opzoeken! Positief dat fysiotherapeuten en diëtisten steeds meer worden betrokken • Positieve Gezondheid/ oplossingsgericht werken; intervisie Rob stelt voor om bij het volgend overleg ieder een persoonlijk succesverhaal te delen ✓ Wordt steeds meer toegepast in de praktijk. ✓ Voorbeelden genoemd: ▪ Leefstijlcoaching. ▪ Bedrijfsfitness bij Topfit voor teamleden vanuit apotheek ▪ Positieve ontwikkeling binnen apotheekteam. • Larisa (apotheker) wordt uitgenodigd voor het volgende overleg om haar visie te delen op leefstijl en preventie vanuit de apotheekpraktijk.	Allen
9.	Afsluiting – Rondvraag	

	Larisa Dernier wordt uitgenodigd voor het volgende overleg om haar visie te delen op leefstijl en preventie vanuit de leefstijlapotheker en meedenken over onze volgende workshop rondom leefstijl.	
10.	Data volgende Workshop: april/ mei 16.00 – 18.00 2026?	
11.	Data overleg werkgroep CVRM 16 september 11 november	
12.	Dit staat er op de agenda bij Stichting Gezond Boskoop (SGB): - Workshop DM en Ouderen LIVE op de Plataan: 23 sept. 17.00 uur – 19.45 uur - Kwartaallunch: 25 sept. 16.00 – 18.00 uur met gemeente/Heleen Steens	