

NAAM VERGADERING:

Werkgroep Depressie

DATUM:

Dinsdag 18 februari 2025

12.30 – 13.30

**Notulen VERGADERING: Online**

Aanwezig: Judith, Darrel, Erwina, Leonie P, Etienne, Natasja, Stephan, Leonie B, Carlo

Afwezig: Kitty

Notulist: Leonie P.

1.	Opening - Welkom Stephan. Sinds december werkzaam bij TOM. Stephan is vandaag voor het eerst aanwezig tijdens de vergadering als afgevaardigde van TOM. Heeft hiervoor 5 jaar gewerkt bij GGZ rivierduinen als GGZ Agoog. Gaat nu werken als wijkcoach met GGZ expertise. Is afgestudeerd als sociaal werker, GGZ agoog. Doelgroep: 18 + jaar. - Welkom Maud, senior stagiaire diëtik bij Leonie B. Doelstellingen tot dec 2024 1. Gedurende de periode 1 September 2023 tot 1 september 2024 is er een daling van 25% te zien in het aantal eerste voorschriften van benzodiazepinen ten opzichte van dezelfde tijdperiode daarvoor. 2. Gedurende de periode September 2023 tot 1 september 2024 is er sprake van een verbetering van de afstemming van de eerstelijns zorg voor mensen met een depressie. Zie voor acties het document Doelstellingen werkgroep GGZ Nieuwe doelstellingen	
2.	Mededelingen en aanvullingen agenda ○ Zie uitslag poll De poll is breed uitgezet. Dit heeft tot en met 18 februari 25 in totaal 22 reacties opgeleverd. Verbeterpunt voor volgende keer: Nu is er een algemene mail naar organisaties verstuurd. Hierdoor kan het zo zijn dat er maar 1 persoon uit de organisatie heeft gereageerd. Tijdens de vergadering neemt Darrel ons mee door de uitslagen van de poll. <u>Reacties op vraag 1:</u> 31,8% heeft neutraal geantwoord. Conclusie toelichting: Er kwamen verschillende soorten antwoorden. Maar er wordt meerdere keren aangegeven dat mensen op eigen eilandjes zitten. Conclusie: Het moet echt beter. <u>Reacties op vraag 2:</u> Hoe bevalt de onderlinge samenwerking Multi problematiek? neutraal 40% conclusie: Dit is een matige uitslag. Hier moeten wij wat mee. <u>Reacties op vraag 3:</u> Chronische pijn. conclusie: 68,2% (graag aanvullen met uitslagen van de poll – Bij het uitwerken van de notulen geen verdere aanvulling mogelijk) <u>Reacties op vraag 4:</u> Benzodiazepine. conclusie: Slecht	

	<u>Reacties op vraag 5: Ouderenzorg.</u> Conclusies: Wel positief richting goed, eenzaamheid stond voorop. <u>Reacties op vraag 6:</u> Multiproblematiek, ouderenzorg en chronische pijn. <u>Waar loopt men tegenaan?</u> Elkaar niet altijd goed kunnen vinden Beter gebruik maken van elkaar expertise. Darrel vond de reacties op de poll schokkend. Tijdens de vergadering wordt er gevraagd of de reacties op de poll ook verstuurd worden naar inwoners. Dit om te kunnen toetsen of dit klopt en wat de ervaringen daar zijn. ○ ACT in de spreekkamer. (I.v.m. afwezigheid Kitty niet besproken) Besproken op 18 februari Tijdens het overleg is er opnieuw gesproken over de doelstellingen. Etienne heeft in zijn systeem gekeken naar de cijfers omtrent het aantal eerste voorschriften. Helaas is het lastig om deze correct te kunnen interpreteren. Dit komt voornamelijk door een tekort aan temazepan. Hierdoor is het lastig om te kunnen herleiden of het een eerste uitgave of een switch door een tekort. ○ Lunch / Workshop – in het kader van samenwerking verbeteren: Tijdens de vergadering wordt er gesproken over het idee om de poll en de uitslagen op dat moment te delen en met elkaar over in gesprek te gaan. Dit om o.a. antwoord te kunnen krijgen op de volgende vragen - Wat verstaat men onder samenwerking? - Waar zit het probleem? - Hoe kunnen wij werken aan verbetering van de samenwerking? - Spreken wij dezelfde taal? ○ Website. Tijdens de vergadering wordt er gevraagd of er een website is met een sociale kaart. Erwina geeft uitleg over de sociale kaart in combinatie met positieve gezondheid. ○ 14 oktober: Herhaling oplossingsgericht werken. ○ 4 maart volgende kwartaal lunch. Sociaal domein. ○ 27 mei is er een borrel in samenwerking met gemeente. Brainstorm sessie houden over de invulling hiervan. (Darrel, Judith, Leonie) Carlo en Erwina graag in de CC.	
3.	Vanuit workshop (Punt 3 is volledig geparkeerd naar de volgende vergadering) - Hoe houden we dit levend. Graag concrete afspraken maken. Bij workshop laten terugkomen. · Spreken van dezelfde zorgtaal (Positieve Gezondheid via intervisie, oplossingsgericht werken, ACT, 4D model. - Jaarlijkse bijeenkomst in de vorm van netwerkborrel eind 2025. Hoe houden we dit levend? Kan ook doelstelling worden. · Steviger voorlichting bij gebruik van benzo's (tijdens consult of bij apotheek, welke vorm, welke toon?) - · Goede zorg voor elkaar; deel successen, leer van elkaar, ontmoet elkaar. Komt teamgevoel ten goede en heeft effect voor patiëntenzorg. Kan ook (deel van) doelstelling worden. - Miniteams. HA in Amsterdam zet assistenten in om breder te kunnen kijken. Doen huisbezoeken bij bv kwetsbaar kind of verslaving. Miniteam kan dan HA, POH en assistent evt aangevuld door specialist zijn. Hoe denken we daar over? Is dit onderdeel voor workshop of werkt het al ergens? - Jaarlijkse wijksholing / netwerkborrel eind 2025. Inhoud door werkgroep.	
4.	○ Bespreken notulen vorige vergadering, Conclusie: geen opmerkingen.	
5.	Actiepunten - Casus voor volgende vergadering inbrengen vanuit groep.	Allen
6.	Positieve gezondheid:	

	Carlo is ondertussen aangeschoven: Geeft aan: Super krachtig. De vraag aan de hele groep is: Graag tijdens de volgende vergadering een mooi voorbeeld meenemen van een situatie waarin jij positieve gezondheid hebt ingezet. Of een voorbeeld van oplossingsgericht werken.	
7.	Overleggen 2025 Dinsdag 13 mei Dinsdag 4 juni Workshop ->> vervalt - Nieuwe datum: 12 november 18:00 – 21:00 uur. Dinsdag 12 december	
8.	Afsluiting – Rondvraag ○ VIP live. Natasja vraagt: Hoe vaak wordt dit gebruikt? Conclusie: In deze werkgroep wordt er niet tot nauwelijks gebruik gemaakt van. Actiepunt: Natasja stuurt Judith een VIP live bericht.	
	Data volgende vergadering:] <u>Schema notulisten:</u> • Etienne Maassen • Leonie Bos	