

NAAM VERGADERING:

DATUM:

WERKGROEP Ouderen

1 april 2025 13.00 – 14.00

Boomgaard



Agenda VERGADERING:

Aanwezig: Carola, Leonie, Ingrid (vz),
Natasja, Ilse, Marieke, Tjitske, Larissa, Leonie
B., Aline (not)

Afwezig: Anita, Hanneke, Petra, Erwina

1.	Opening Notulist 1 april : Aline	Ingrid
2.	Binnengekomen punten Pas op met de schijf van 5!! https://www.linkedin.com/posts/damasweideveld_reablement-zelfredzaamheid-gezondeoudedag-activity-7289669227030929409-Aq4V/?utm_source=share&utm_medium=member_ios&rcm=ACoAAAY_4sIBmkyYxKLz9pBugUEFch1n9tOCj4U <i>Dit punt is door Erwina ingebracht. De schijf van 5 is een nieuwe visie => (nog) niet ingezet. Het doel is om de zelfredzaamheid te vergoten. Een taak van ons om daar op aan te sturen.</i>	Allen
3.	Bespreken notulen d.d. 28-01-2025 - Workshop staat op de agenda (punt 5) - Welzijnsactiviteiten zijn bijgewerkt en worden toegelicht	
4.	Verslag vanuit werkgroep valpreventie <i>De werkgroep is niet meer bij elkaar geweest.</i> <i>De cursus draait in de Plataan => deelnemers zijn enthousiast. Sociale contacten.</i> <i>Er zijn folders afgegeven.</i> <i>De nieuwsbrief is niet naar alle POH'ers gestuurd. De wens is dat dat wel gebeurt.</i> <i>In de nieuwsbrief staat ook informatie over de beweegweek. In Boskoop is bewegen op vrijdagochtend.</i> <i>Leonie gaat ook aansluiten bij de werkgroep. Zij heeft de juiste scholing ervoor gevolgd.</i>	Carola/Marieke Erwina/ Marjolein
5.	Workshop Ouderen 2025 <u>samen</u> met werkgroep DM op dinsdag 23 september Live in de Plataan van 17.30 – 19.45 uur <u>Planning 23 september</u> 17.00 inloop	Erwina/Subgroep Dji (Alphen Vitaal) en Bia (Participe)

	17.30 uur start: Presentatie indicatoren Ouderen en DM , Algemeen valpreventie en voortgang in Boskoop 18.00 brood en soep 18.30 uur Carrousel 4x station 1 = Ouderen simulatiepakken 2 t/m 4 = bespreken casus vanuit oogpunt verschillende professionals - Sociaal Domein – Bianca Poelstra vanuit Participe - Diëtist - Apotheek 19.45 afsluiting <i>Erwina heeft voorbereidend werk gedaan, zoals het programma gemaakt. Afwachten hoe het gaat verlopen.</i>	
6.	Casus door: - Leonie Porton. Screening hoog risico en valpreventie <i>Leonie heeft een casus, deze wordt eerst gelezen.</i> <i>N.a.v. de valanalyse wordt er geconcludeerd dat er maar 1,5% een helm dragen op de fiets.</i> <i>Leonie heeft een scholing valrisico gevolgd vanuit veiligheidNL.</i> <i>Belangrijk om eerst 3 vragen te stellen:</i> 1. Bent u bezorgd om te vallen? 2. Bent u het afgelopen jaar gevallen? 3. Bent u onzeker bij het staan op lopen? <i>Er is een scoreformulier ontwikkeld en er is een adviesformulier.</i> <i>Als het adviesformulier is ingevuld dan deze retour sturen aan de huisarts.</i> <i>Er wordt een screening gedaan door de wijkverpleegkundige/ diëtiste en dan actie uitrollen.</i>	
7.	Welzijnsactiviteiten ouderen <i>Wat is er allemaal voor ouderen in Boskoop (zie bijlage)</i> <i>Graag de bijlage lezen. Zijn er op- of aanmerkingen deze dan doorgeven aan Marjolein.</i> <i>Aanvulling van Tjitske: vanuit Participe wordt er een routekaart gemaakt. De welzijnsactiviteiten kunnen daar mooi naast.</i>	Allen/ Marjolein
	Afsluiting – Rondvraag - Voortgang VIPLive - Positieve Gezondheid toepassen/borging: ervaringen met elkaar delen uit eigen praktijken (denk alvast na) <i>Er wordt bij de dagbesteding een eiwitrijke snack aangeboden. Ouderen mensen krijgen te weinig eiwitten binnen.</i>	Marieke

8.	Data volgende vergadering : Boomgaard • 8 juli 13.00 – 14.00 uur • 23 september Workshop ouderen 17.00 – 19.45 uur • 7 oktober 13.00 – 14.00 uur	
9.	Dit staat op de agenda bij Stichting Gezond Boskoop (SGB): • Workshop CVRM: 8 mei 16.00 – 18.00 online • Kwartaalborrel: 10 juli 16.00 – 18.00 uur met gemeente/Heleen Steens	