## Patiënten brief over het ketenzorgprogramma CVRM

Gouda, November 2024

Onderwerp: patiënten brief ketenzorgprogramma CVRM

Geachte mevrouw/heer,

Onze huisartspraktijk is aangesloten bij Regiozorg Midden Holland (Mediis). Dit is een organisatie waarin o.a. huisartsen, praktijkondersteuners, cardiologen, internisten en diëtisten nauw met elkaar samenwerken om de zorg voor mensen met chronische aandoeningen - waaronder hart- en vaatziekten- nog verder te verbeteren. Ruim 72 huisartspraktijken in Midden Holland zijn aangesloten bij Mediis.

Omdat u voor uw hartvaatziekte bij ons onder behandeling bent, informeren wij u over het ketenzorgprogramma CVRM (cardiovasculair risico management) dat daarvoor is ontwikkeld.

**Wat is het ketenzorgprogramma CVRM?**

**Behandeling binnen dit programma is erop gericht u te helpen uw klachten te verminderen, zodat u zo prettig mogelijk kunt leven en zo goed mogelijk die dingen kunt blijven doen die voor u belangrijk zijn.**

U kunt uw klachten verminderen door u te houden aan een aantal leefregels (stoppen met roken, gezond eten en dagelijks bewegen) en/of door medicatie te gebruiken. **U wordt hierin ondersteund door verschillende zorgverleners.**

Voor een goed resultaat van de behandeling is het belangrijk dat de verschillende zorgverleners goed met u samenwerken. Alle zorgverleners houden zich daarvoor aan richtlijnen en protocollen en ook aan de zogenaamde zorgstandaard CVRM. In deze zorgstandaard staat omschreven waar een goede behandeling van CVRM aan moet voldoen.

De gezamenlijke behandeling door zorgverleners wordt ketenzorg genoemd. Mediis heeft de landelijke zorgstandaard CVRM uitgewerkt tot een regionaal ketenzorgprogramma.

Welke zorgverleners zijn betrokken bij het ketenzorgprogramma CVRM van Mediis?

De huisarts is voor u de centrale zorgverlener. De huisarts biedt de zorg vanuit de huisartspraktijk. Hij/zij doet dit in samenwerking met de praktijkondersteuner, diëtiste, CVA verpleegkundige en cardioloog/internist. Deze ‘ketenpartners’ werken ook volgens de afspraken in het regionale ketenzorgprogramma.

Hoe is de werkwijze van de betrokken zorgverleners bij het CVRM behandelprotocol?

Uw huisarts en de praktijkondersteuner maken samen met u een persoonlijk plan om uw gezondheid te verbeteren. Dit plan met uw gegevens wordt opgeschreven in een digitaal patiëntendossier en is de basis voor uw behandeling voor alle betrokken zorgverleners. Alleen de zorgverleners die bij uw behandeling betrokken zijn hebben toegang tot de gegevens.

Mocht u bezwaar hebben tegen het delen van uw gegevens met bijvoorbeeld de cardioloog/internist of diëtiste, dan kunt u dit kenbaar maken bij uw huisarts. De consequentie is wel dat u dan niet kunt deelnemen aan het ketenzorgprogramma.

Toegang tot uw eigen dossier

Als patiënt kunt u zelf ook via internet toegang krijgen tot uw dossier; bijvoorbeeld om gegevens in te zien of toe te voegen. Als u toegang wilt krijgen, kunt u daarvoor contact opnemen met uw praktijkondersteuner.

Wat kunt u verwachten van de behandeling?

De behandeling omvat een bepaald aantal consulten bij huisarts en praktijkondersteuner

* Consulten Praktijkondersteuner

Tijdens de consulten wordt de bloeddruk en het gewicht gemeten. Daarnaast wordt er soms bloedonderzoek gedaan. Hiermee wordt het effect van de behandeling gemeten en vervolgens met u besproken. Daarnaast is er ruimte voor het stellen van vragen en begeleiding bij het behalen van leefstijldoelen (bewegen, stoppen met roken, gezond eten). Indien nodig overlegt de praktijkondersteuner met de huisarts.

* Consulten Huisarts

Tijdens deze consulten controleert de huisarts uw bloeddruk en gewicht. Daarnaast wordt er jaarlijks bloedonderzoek gedaan. Ook bespreekt de huisarts of u klachten heeft die wijzen op een nieuwe hartvaatziekte of verergering van uw hartvaatziekte. Daarnaast worden de medicatie en uw persoonlijke leefstijldoelen besproken.

Daarnaast: indien nodig kunt u doorverwezen worden naar een diëtist of naar een cursus stoppen met roken. Verder kan de huisarts altijd voor advies overleggen met de specialist in het ziekenhuis.

Tot zover de informatie over het ketenzorgprogramma CVRM. Als u vragen heeft horen wij dat graag, neem gerust contact op met de praktijkondersteuner.

Zonder tegenbericht van uw kant gaan wij er vanuit dat u deelneemt aan het ketenzorgprogramma.

Meer informatie over hart- en vaatzieken kunt u vinden op de volgende website:

* Hartstichting (https://hartgroep.nl)

Met vriendelijke groet, uw huisarts