

NAAM VERGADERING:	DATUM:
NAAM WERKGROEP: DIABETES	Maandag 14 april 2025 LIVE 12.30-13.30 Parklaan
NOTULEN VERGADERING: Heleen	



Aanwezig: Erwina, Larisa, Gert, Patricia, Heleen
 Afwezig: Dominique en Margot met kennisgeving
 Notulist: Heleen

		Actie door:
1	Opening : Welkom door Gert	Gert
2	• Mededelingen en aanvullingen agenda • PODCAST: Herziene NHG- Standaard Diabetes mellitustype 2 Herziene NHG-Standaard Diabetes mellitus type 2 - Huisarts en Wetenschap Podcast Podcast on Spotify • Terugblik op Dm standaard scholing 19 februari via Mediis • De discussie ontstaat over de Ozempic/Mounjaro verzoeken van patiënten, hoe gaan wij hier mee om. Patiënt eerst duidelijk aan laten tonen dat er bereidheid en motivatie is om leefstijl aan te passen alvorens deze middelen ingezet worden. Over het algemeen staat ieder daar hetzelfde in.	•
3	Bespreken notulen vergadering d.d. 13 januari 2025: Geen op/aanmerkingen.	
4	Doelstellingen 2025 • In kaart brengen diabetes patiënten met een hoog HbA1c en hoog risico en deze optimaliseren	Allen
5	Indicatoren in VIPLive samen naar kijken: Liggen we op koers volgens het jaarcyclus/programma: • LDL elk kwartaal monitoren, bij vermindering resultaten actie uitzetten. Er zijn praktijken die aangeven dat dit best lastig te reguleren is, niet iedereen wil een statine of heeft de motivatie om leefstijl aan te passen. Blijft een terug kerend aandachtspunt. • Hoofdbehandelaar Diabetes niet volledig bij de huisartsen Parklaan. Gaat Heleen naar kijken.	Allen Heleen
6	• In kaart brengen diabetes patiënten met een hoog HbA1c en hoog risico en deze optimaliseren: <i>De poh's zijn hier actief mee bezig, beoordelen per patiënt iom de ha of er een SGLT2 remmer gestart kan worden.</i> • Huisartsen breed bij elke DM patiënt in de probleem/episode DM2 regel de HbA1c streefwaarde zetten. • Vraag: Diëtiste Patricia ziet de Hba1c niet, zij gaat samen met Heleen bekijken hoe we dit voor haar ook zichtbaar kunnen	

	krijgen: <i>Patricia en Heleen hebben dit inmiddels bekeken en is zichtbaar voor de diëtistes.</i>	
7	Doelstellingen die blijven staan: • Voetonderzoek. Over de norm 74%, mooie slag geslagen, de poh's blijven dit nu structureel jaarlijks bij elke DM patiënt controleren. • Bewegen: Inzichtelijk. Huidig 56% van de mensen met DM voldoen aan de norm gezond bewegen, 44% niet. Resultaat eind 2025: Het aantal DM patiënten dat de norm gezond bewegen haalt is gestegen naar 65% • Boskoop breed staan wij op 62,4% Verdeling lichaamsbeweging  Voldoet aan norm: 62.4% Voldoet niet aan norm: 36.6% Onduidelijk: 1.1% Ongeldige uitslag: 0%	
8	Programma is rond: Workshop werkgroep diabetes en ouderenzorg Workshop Ouderen 2025 <u>samen</u> met werkgroep DM op dinsdag 23 september live bij Plataan van 17.30 – 19.45 uur <u>Planning 23 september</u> • 17.00 inloop • 17.30 uur start: Presentatie indicatoren Ouderen en DM , Algemeen valpreventie en voortgang in Boskoop • 18.00 brood en soep • 18.30 uur Carrousel 4x station 1 = Ouderen simulatiepakken 2 t/m 4 = bespreken casus vanuit oogpunt verschillende professionals - Sociaal Domein – Bianca Poelstra vanuit Participe - Diëtist Leonie Bos - Apotheek 19.45 afsluiting	
9	Doelstellingen 2026: Doelstelling van 2025 blijft in 2026 van kracht: • In kaart brengen diabetes patiënten met een hoog HbA1c en hoog risico en deze optimaliseren • Nieuwe doelstelling voor 2026: ○ Verdeling HbA1c patiënten <70 jaar en < 10 jaar DM2 heeft nu 35.5% een streefwaarde van < 53. Doelstelling is dat dit 40% gaat worden.	
10.	Lopende projecten: • VIP LIVE/Spreekuur.nl: GB • Vaste agenda punten: • Terugkoppeling achterban en intranet: GB • Positieve Gezondheid toepassen/borging: ervaringen met elkaar delen uit eigen praktijken: Ervaringen positieve	

	Gezondheid Patricia: Een mevrouw met overgewicht kwam op het spreekuur. Ze vertelde dat haar hoofd zo vol zat met gedachten. De huisarts wilde meer medicatie voorschrijven. Dat wilde mevrouw niet. Ze is verwezen naar de POH-GGZ. Ik heb haar gevraagd wat in het verleden heeft gewerkt op momenten dat ze een druk hoofd had. Wijn vertelde ze lachend. Ik vroeg: Wat werkte nog meer: Wandelen! En wat nog meer Praten. Met deze ideeën gaat mevrouw aan de slag.	
De volgende vergadering is op • Maandag 1 september 12.30 – 13.30 uur Online • Dinsdag 23 september Workshop DM en Ouderen van 17.00 – 19.45 Plataan • Maandag 1 december 12.30 – 13.30 uur LIVE Parklaan (met elkaar besloten dat dit prettig 2x /jaar te doen. • Afsluiting: Workshop CVRM: 8 mei 16.00 – 18.00 online • Kwartaalborrel: 10 juli 16.00 – 18.00 uur met gemeente/Heleen Steens • Oplossingsgericht werken vervolg: 14 oktober voor huisartsen en POH in agenda vastzetten 12.30 – 20.00 bij SGB Rondvraag: Er zijn geen vragen.		