

Aangemaakt door Denise Kooijman-Spruijt, laatste wijziging op 06-02-2025 om 11:26 uur

Nieuw in standaard 2024 t.o.v. 2019

- Nieuwe Score-tabel
 - Score2: 10-jaarsrisico op HVZ (hart- en vaatziekten) bij personen van 40-70 jaar zonder doorgemaakt HVZ, DM type 2, CNS, tensie >180 en of FH.
 - Score2-OP (Oudere Personen): 10-jaarsrisico voor ouderen van 70-80 (het risico bij ouderen >80 is altijd hoog).
 - Het is een 10-jaarsrisico op fatale en niet-fatale HVZ (MI & CVA bij de groep 70+ ook hartfalen).
 - Voor berekening wordt nu gebruik gemaakt van het non-HDL.
 - Over het algemeen zijn alle risico's lager uitgevallen.
 - De Score2 (OP) tabel geldt voor Europese landen met een laag risico op HVZ. Voor mens die afkomstig zijn uit andere risico gebieden in Europa kan U-prevent gebruikt worden.

Medicatieadvies wordt niet meer verplicht, dit is nog meer shared-care decision geworden.

Daarbij is de nadruk nog meer komende te liggen op gezonde leefstijl.

- Leeftijdsafhankelijk risicodrempels, voor verschillende leeftijden verschillende afkapwaarden, waardoor bij ouderen er minder snel een behandelindicatie is met medicatie en juist bij jongeren meer ruimte is om te starten met medicatie.
- Er is meer handreiking gekomen bij jonge mensen met een bloeddruk van hoger dan 160. Het advies is om bij mensen bij wie, ondanks leefstijlverbetering, de systolische bloeddruk toch boven de 160 mmHg blijft, medicatie te overwegen. Dit om op langer termijn nierinsufficiëntie, hartfalen, atriumfibrilleren en/of retinopathie te voorkomen.
- Er is meer ruimte voor coronaire kalkscore, eigenlijk geen nieuwe evidence. Nu wordt advies de CAC score te bepalen als met leefstijlinterventie het niet gelukt is het risico te verminderen en arts en patiënt er samen niet uitkomen of medicamenteuze therapie gestart zal worden.
- De classificatietabel van CNS is ongewijzigd gebleven. Net als streefwaarde behandeling van cholesterol en bloeddruk.

Risicoschatten stroomdiagram

