

Naam:

Geb.datum:

Datum:

MRC-scorelijst longfunctie-onderzoek

Bent u wel eens kortademig?

En zo ja, welke van de onderstaande uitspraken is voor u het meest van toepassing

- | | |
|---|---|
| ☐ Ik heb geen last van kortademigheid | 0 |
| ☐ Ik word alleen kortademig bij zware inspanning | 1 |
| ☐ Ik word alleen kortademig als ik me moet haasten op vlak terrein of tegen een lichte helling oploop | 2 |
| ☐ Door mijn kortademigheid loop ik op vlak terrein langzamer dan andere mensen van mijn leeftijd, of moet ik stoppen om op adem te komen als ik mijn eigen tempo loop | 3 |
| ☐ Na ongeveer 100 meter lopen op vlak terrein moet ik na een paar minuten stoppen om op adem te komen | 4 |
| ☐ Ik ben te kortademig om het huis uit te gaan, of ik ben kortademig tijdens het aan- of uitkleden | 5 |