

Jaarverslag 2023

Stichting Gezond Boskoop



Missie: Stichting Gezond Boskoop start, stimuleert en organiseert multidisciplinaire zorg...

- Stichting Gezond Boskoop is een samenwerkingsplatform in de zorg, dat ten behoeve van de inwoners in Boskoop multidisciplinaire zorg initieert, stimuleert en organiseert.
- Zorgverleners in Boskoop werken met elkaar en met de patiënt samen om kwalitatief goede zorg te verlenen en te ontvangen. Deze zorg wordt dichtbij huis en laagdrempelig geleverd.
- Stichting Gezond Boskoop is ervan overtuigd dat samenwerking binnen het medisch domein en tussen het medisch en sociale domein, de sleutel is om de noodzakelijke zorg te bieden aan patiënten op een adequate en patiëntvriendelijke manier en tegen aanvaardbare kosten.

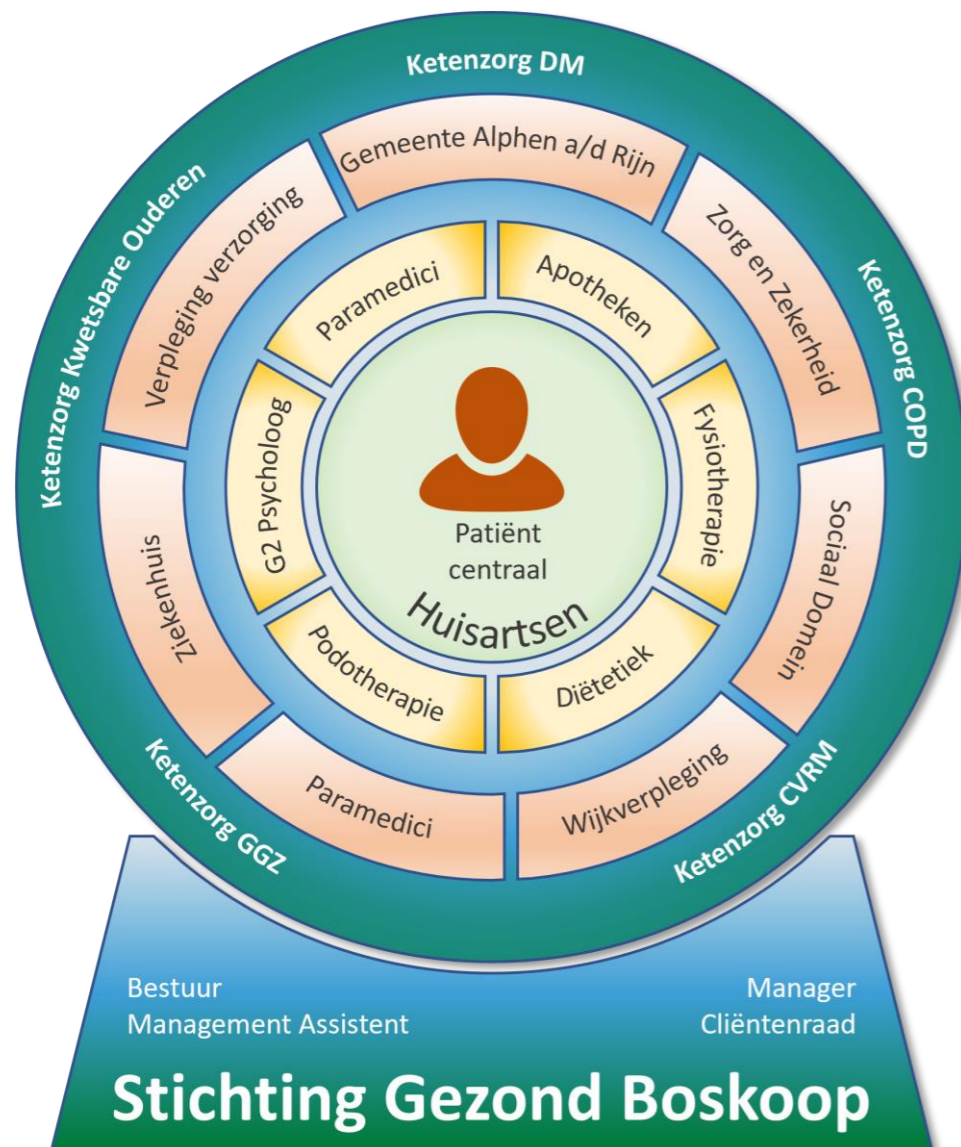
Visie: Boskoop wordt gezonder door het aanbieden van betaalbare zorg en inwoners nemen hun eigen verantwoordelijkheid...

- Stichting Gezond Boskoop heeft de ambitie om integrale zorg voor de inwoners van Boskoop te organiseren. Uitgangspunt hierbij is zinnige, zuinige en betrokken zorg op de juiste plek. De stichting initieert, stimuleert en organiseert efficiënte samenwerking met en tussen zorgverleners die werkzaam zijn in Boskoop.
- Stichting Gezond Boskoop streeft naar een Gezond(er) Boskoop. Hierbij wordt uitgegaan van de eigen verantwoordelijkheid van patiënten ten aanzien van hun eigen gezondheid.
- Stichting Gezond Boskoop ontzorgt zorgverleners in hun streven naar goede zorg door ondersteuning te verlenen op het gebied van kwaliteit en innovatie.

Doel: Stichting Gezond Boskoop verbetert de kwaliteit van de zorg en maakt deze doelmatiger...

- Het implementeren en monitoren van zorgprogramma's
- Het realiseren van een geïntegreerd zorgaanbod in de wijk en in afstemming met het sociaal domein zorgdragen voor een afgestemd aanbod van zorg en welzijn, passend bij de behoefte van inwoners in de wijk
- Het afstemmen en coördineren van de zorg binnen het wijksamenwerkingsverband
- Het uitwisselen van relevante patiëntinformatie binnen het wijksamenwerkingsverband om ook samen te kunnen werken in bereikbaarheid voor patiënten

Stichting Gezond Boskoop is een netwerk van verschillende disciplines uit de zorg...



Aangesloten disciplines:	Zorgverleners:
Huisartsen	Praktijken Medisch Centrum Boomgaard: Huisartsenpraktijk Kallan Huisartsenpraktijk Van Wiechen Praktijken Medisch Centrum Parklaan: Huisartsenpraktijk Hoogendoorn Huisartsenpraktijk van Tol Huisartsenpraktijk Zevenbergen
Apotheken	Boskoopse Apotheek Apotheek Parklaan
Fysiotherapie:	Fysiotherapie Groene Hart Fysio Topfit Van de Berg Fysio Het Centrum
Diëtisten	Diëtistenpraktijk Boskoop De Voedietist Diëtistenpraktijk Gerry Driesen
Podotherapeuten	Podotherapie Heuvelman Podocentrum Groene Hart
GZ-psycholoog	Psychologenpraktijk Kranendonk
Oefentherapie	Oefentherapie Boskoop
Ergotherapie	Ergotherapiepraktijk Boskoop Waddinxveen
Disciplines waarmee wordt samengewerkt:	Organisaties:
Thuiszorg	Buurtzorg Vierstroom Zorgpartners ActiVite
Welzijn	TOM in de Buurt Kwadraad Participate Plicare
Jeugd	GGD Kwadraad Participate Go! voor jeugd

Samenwerken in een netwerk draagt bij aan succes...



Wat hebben we bereikt

- ✓ Verschillende bijeenkomsten georganiseerd en digitale nieuwsbrieven verzonden



Verdient de aandacht

Positieve Gezondheid is...
Hoe doe jij dit?
...nemen naar mogelijkheden

zitten, is het nieuwe roken

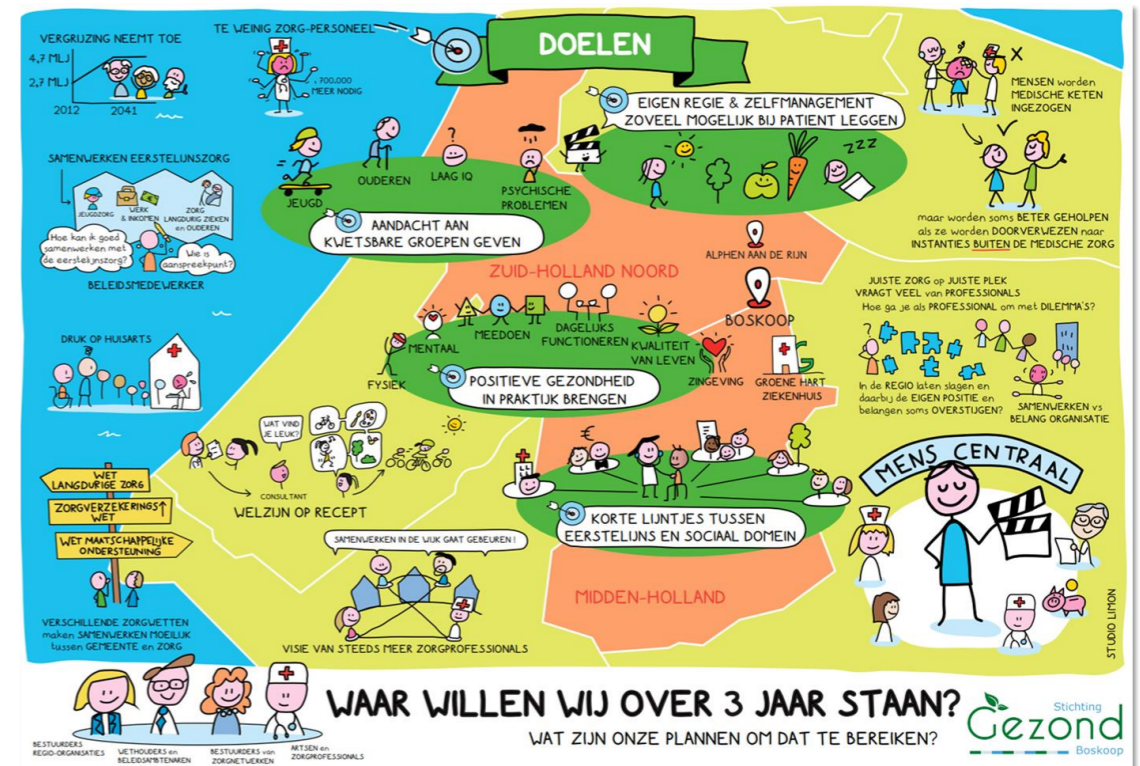
Gezondheidsmarkt 2023
Lekker in je vel, voor nu en in je toekomst

Deelnemers

- Lichaamsfuncties**
Apotheek Parklaan
Boslooper Apotheek
Huisartspraktijken Boskoop
Podocentrum Groene Hart
Podotherapie Heuvelman
Fysiotherapie Groene Hart
Fysio Topfit
Fysiotherapie v.d. Berg
Defentherapie Boskoop
Fysiotherapiepraktijk Boskoop
- Kwaliteit van Leven**
Serviceplein Gemeente Alphen aan den Rijn
Woonforte
Fietsmaatjes
- Dagelijks functioneren**
Vierstroom Zorg Thuis
Buurtzorg
Zorgpartners
Activite
- Meedoen**
Tom in de Buurt
Alphen Vitaal
Boskoop
- Welbevinden**
Apotheekpraktijk Boskoop
Vierstroom
Fysiotherapiepraktijk Boskoop
GZ

VERTROUWENSPERSONEN

Wandelen is heerlijk, goed voor lichaam en geest



In 2023 zijn diverse activiteiten uitgevoerd om gestelde doelstellingen op de praatplaat invulling te geven...



- ✓ Verwijzing naar sociaal domein vindt nu plaats door alle huisartsen en praktijkondersteuners
- ✓ Er is een promo filmpje voor huisartsen gemaakt waarin wordt duidelijk gemaakt hoe te verwijzen
- ✓ In samenwerking met de gemeente Alphen aan den Rijn is een promo filmpje gemaakt over het sociaal domein.
- ✓ Het promo filmpje over het sociaal domein wordt getoond op beeldschermen in de wachtkamers van de huisartsen
- ✓ Sociale kaart van alle ketenpartners wordt opgesteld op basis van alle elementen van positieve gezondheid
- ✓ Huisartsen ontvangen na verwijzing terugkoppeling vanuit het sociale domein

- ✓ Er is scholing voor zorgprofessionals gegeven om meer bewust te worden van laaggeletterdheid en de gevolgen hiervan
- ✓ Zorgprofessionals herkennen laaggeletterdheid, kunnen het bespreekbaar maken en doorverwijzen naar het sociale domein
- ✓ In de nieuwsbrief, de POH overleggen, COBHA, werkgroepen en kwartaallunches is aandacht besteed aan laaggeletterdheid
- ✓ Voor kwetsbare ouderen is de routekaart "prettig ouder worden" gemaakt
- ✓ Werkgroep GGZ opgestart met casuïstiek bespreking waarbij het sociale domein is aangehaakt

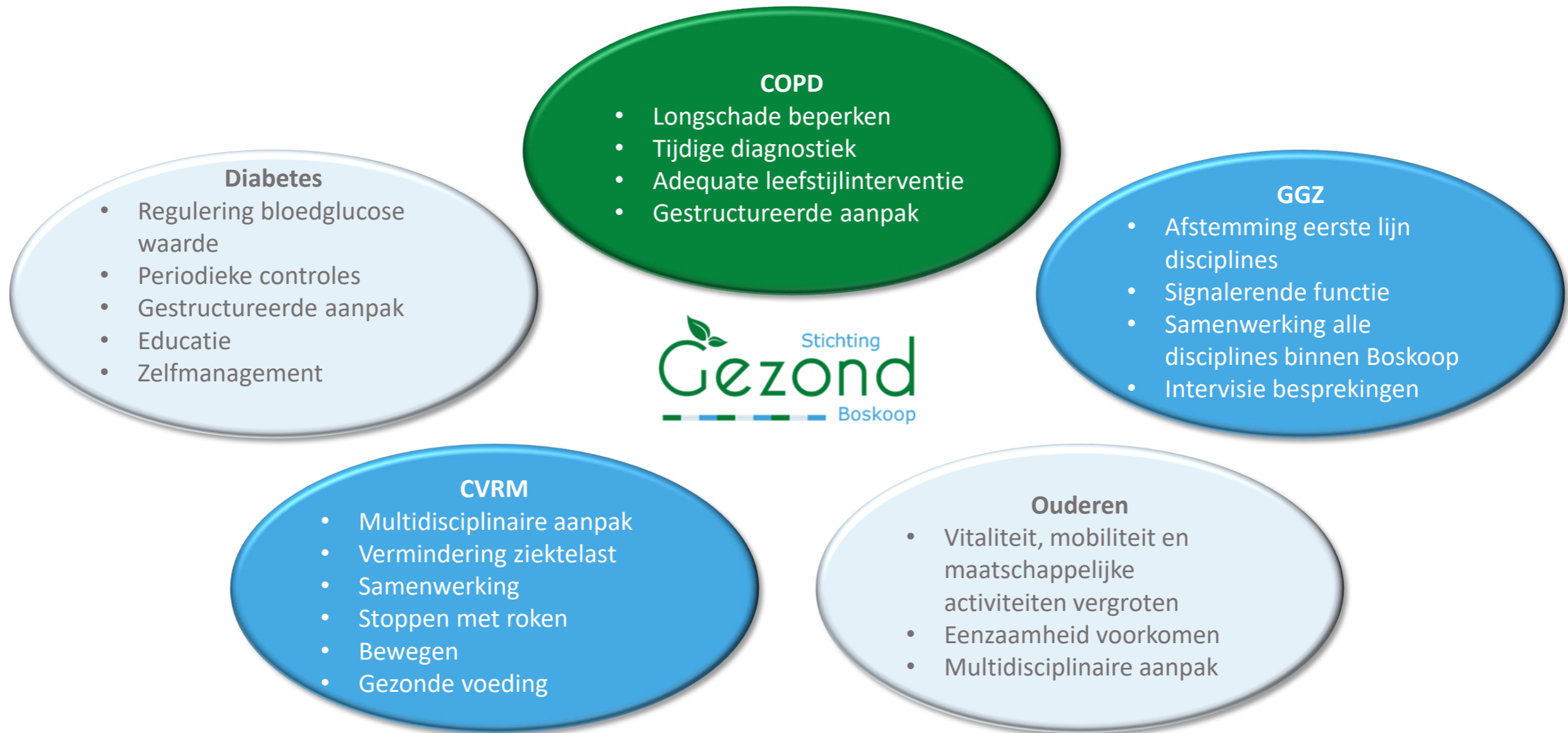
In 2023 zijn diverse activiteiten uitgevoerd om gestelde doelstellingen op de praatplaat invulling te geven (vervolg)...



- ✓ Spreekuur.nl van VIPLive is opgestart hierdoor kunnen patienten hun bloeddrukwaarden doorgeven aan de POH
- ✓ MedGemak op MijnGezondheid.net is gepromoot tijdens gezondheidsmarkt
- ✓ Voor bewoners van Boskoop is een gezondheidsmarkt georganiseerd
- ✓ Er heeft een inspiratiesessie plaatsgevonden rondom oplossingsgericht werken
- ✓ Tijdens werkgroep vergaderingen is minimaal 1 keer per jaar een inhoudsdeskundige vanuit de cliëntenraad aanwezig geweest
- ✓ Op de wachtschermen in de huisartsen praktijken worden dagelijks informatie filmpjes rondom het sociale domein, positieve gezondheid en andere activiteiten binnen Boskoop vertoond
- ✓ De buurtsportcoach is gepromoot

- ✓ Scholing positieve gezondheid is georganiseerd voor huisartsen, POH's en ander ketenpartners
- ✓ 80% van de aangesloten zorgverleners zijn getraind in het toepassen van positieve gezondheid
- ✓ Positieve gezondheid staat op de agenda's van alle werkgroepen, COBHA overleg, kwartaal lunches en POH overleggen
- ✓ Er is een opzet gemaakt voor intervisie op het gebied van positieve gezondheid voor alle mensen die de scholing hebben gevolgd
- ✓ In de nieuwsbrief is de podcast positieve gezondheid onder de aandacht gebracht
- ✓ In het verlengde van positieve gezondheid heeft er een inspiratie sessie plaatsgevonden over oplossingsgericht werken

De werkgroepen zorgen voor een gestructureerde aanpak van verbeteringen en het halen van doelen...



Werkgroep Diabetes



Wat hebben we bereikt

- ✓ LDL < 70 met HVZ is gestegen van 75% naar 79,3%
- ✓ Diabetespatiënten uit Boskoopse praktijken hebben meegedaan aan Alphen loopt zich fit
- ✓ Periodieke controles zijn op de patiënt afgestemd en worden uitgevoerd
- ✓ Voetcontrole beter dan landelijke norm staan op 76%
- ✓ Meer inzicht bij inwoners van Boskoop op het gebied van gezondheid, waar welke zorg te halen en wat kan ik zelf doen, door de organisatie van de Gezondheidsmarkt met thema positieve gezondheid



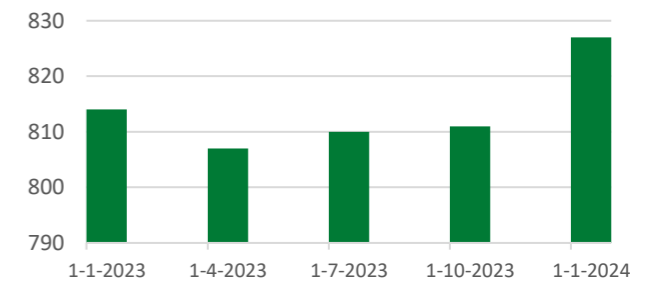
Verdient de aandacht

- ✓ Ondanks dat LDL < 70 jaar met HVZ een stijgende trend vertoont blijft aandacht nodig
- ✓ Er is een stijging van DM-2 patiënten te zien (814 => 827)
- ✓ Verloop van personeel zorgt voor problemen in continuïteit van patiëntenzorg en overlegstructuren
- ✓ In laatste kwartaal een kleine daling te zien in voetcontrole door uitval van POH.

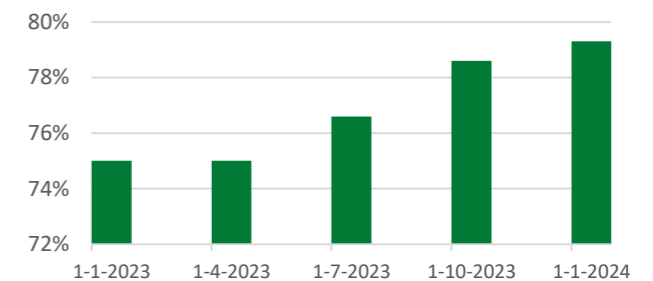


Cijfers

Aantal DM2 Patiënten



LDL <70 met HVZ



Werkgroep COPD



Wat hebben we bereikt

- ✓ Gebruik van in-checkdial heeft zich bewezen tijdens de inhalatie instructie controle tijdens het spreekuur bij de POH
- ✓ Inhalatiekoffer wordt structureel gebruikt door de POH
- ✓ ICS gebruik is gedaald van 45,2 % naar 40,5%
- ✓ Nieuwe POH aangenomen bij MC Parklaan
- ✓ Inspiratie gesprek met ontwikkelaars van CodeX gevoerd.
- ✓ Workshop COPD gegeven aan ketenpartners
- ✓ Online webinar Stoppen met roken gegeven in samenwerking met Mediis



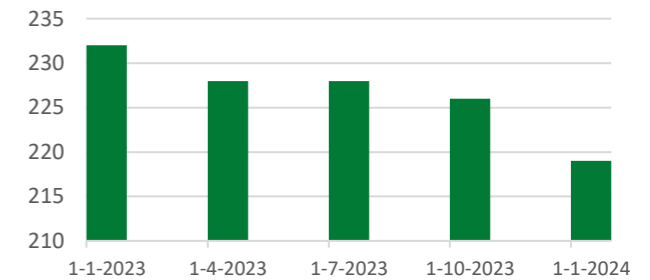
Verdient de aandacht

- ✓ Ingezette daling van gebruik van ICS voortzetten
- ✓ Eerste inhalatie instructie door apotheek uitgevoerd
- ✓ Registratie SMR advies
- ✓ Implementatie gebruik CodeX in VIP Live
- ✓ Verloop van personeel zorgt voor problemen in continuïteit van patiëntenzorg en overlegstructuren

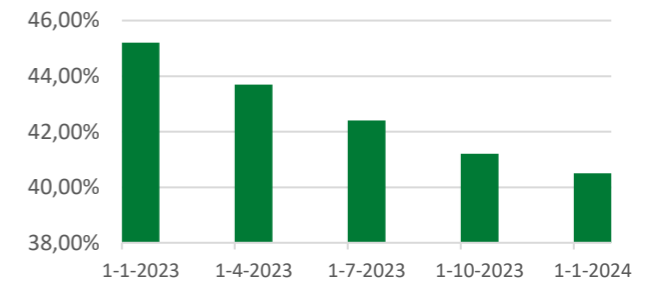


Cijfers

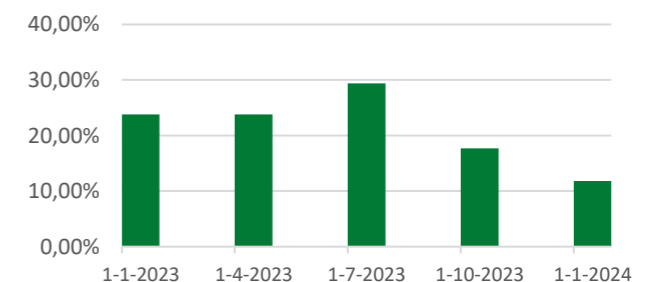
Aantal COPD Patienten



ICS gebruik COPD



SMR advies



Werkgroep CVRM



Wat hebben we bereikt

- ✓ Wandelgroep is nog steeds wekelijks in beweging
- ✓ Samenwerking met de tweede lijn gaat steeds beter door kortere communicatielijnen
- ✓ 2 keer per jaar overleg kaderhuisarts CVRM vanuit MEDIIS
- ✓ Workshop voor ketenpartners gegeven over verschillende onderwerpen in het kader van hart en vaat ziekten.
- ✓ Consultatie functie via VIP met kaderhuisartsen Mediis



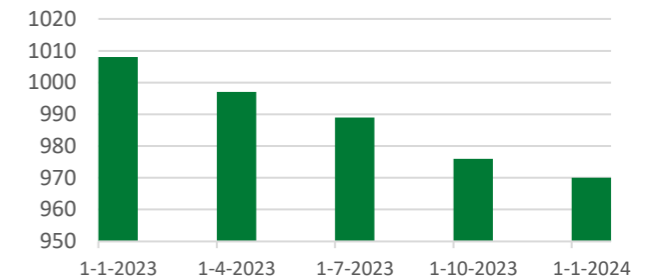
Verdient de aandacht

- ✓ Verloop van personeel zorgt voor problemen in continuïteit van patiëntenzorg en overlegstructuren
- ✓ Registratie van bewegen
- ✓ Gezonde voeding en bewegen om een lagere BMI te krijgen
- ✓ Het percentage patiënten met HVZ en een LDL < 1,8 mmol/l laat een dalende trend zien (40,3%) en ligt boven het landelijke gemiddelde
- ✓ Toename verwijzingen CVRM patiënten naar tweede lijn

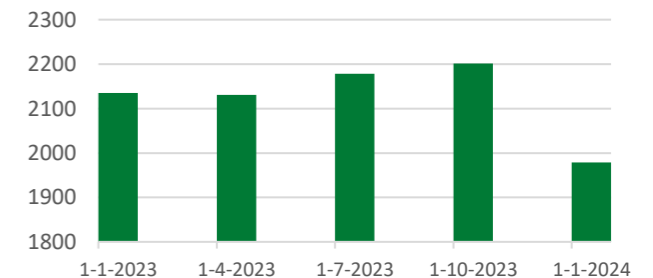


Cijfers

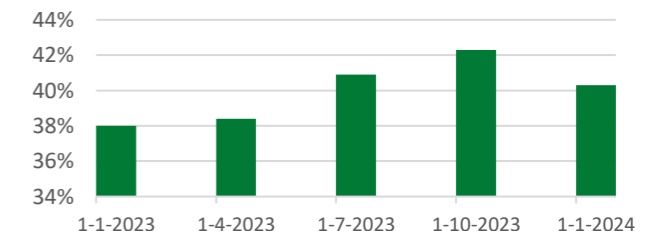
Aantal CVRM HVZ Patiënten



Aantal CVRM VVR Patiënten



Streng gereguleerde LDL < 70 jaar





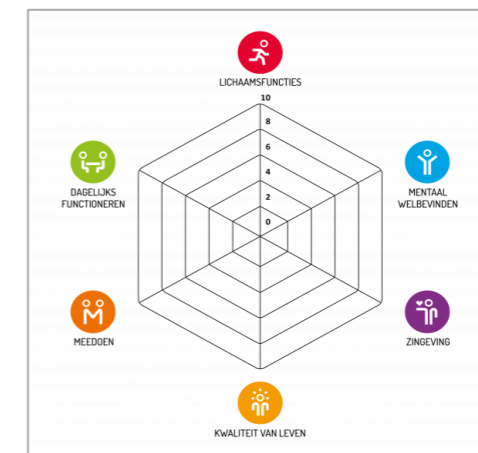
Wat hebben we bereikt

- ✓ Er is overeenstemming bereikt rondom de procedure van klacht tot probleemdefinitie en passend vervolg beleid. Binnen onze groep weten wij dat er goede alternatieven zijn voor het voorschrijven van benzodiazepines
- ✓ Toepassen van positieve gezondheid (met name gesprekstechnieken) om de patiënt door middel van gezamenlijke besluitvorming te motiveren om complementaire therapieën te volgen (slaapoefentherapie, psychosomatische oefentherapie of psychosomatische fysiotherapie).
- ✓ Doel is altijd om benzodiazepinen te verminderen of af te bouwen tot 0
- ✓ De huisartsen zijn toenemend terughoudend in het voorschrijven van benzodiazepinen
- ✓ Er is een lichte daling van benzodiazepinen van 0,5% ten opzichte alle recepten te zien
- ✓ De werkgroep is zich in toenemende mate bewust dat het voor een effectieve aanpak van belang is dat de patiënt gemotiveerd is voor behandeling en het nemen van medeverantwoordelijkheid.
- ✓ Bijna alle werkgroepleden hebben de cursus Positieve Gezondheid gevolgd en passen dit toe in hun consulten
- ✓ In geval van slaapproblemen kan worden doorverwezen naar oefentherapeut
- ✓ In geval van stress gerelateerde lichamelijke klachten kan binnen Boskoop worden doorverwezen naar: sociaal domein, fysiotherapie, oefentherapeut en psycholoog
- ✓ Versterken van de onderlinge samenwerking binnen Boskoop
- ✓ Workshop GGZ



Verdient de aandacht

- ✓ Wisselende resultaten op stopbrief m.b.t. contact opnemen betreft met de HA praktijk
- ✓ Verloop van personeel zorgt voor problemen in continuïteit van patiëntenzorg en overlegstructuren
- ✓ Vanwege het wisselen van professionals bij de zorgverleners blijft vasthouden en ontwikkelen van zichtbaarheid van het samenwerkingsverband belangrijk
- ✓ Informatie en kennis delen met elkaar
- ✓ Achterban op de hoogte houden



Werkgroep Ouderen



Wat hebben we bereikt

- ✓ Alle leden van de werkgroep hebben deelgenomen aan de positieve gezondheid scholing
- ✓ Er wordt in 90% van de gevallen gewerkt met het Netwerk informatie systeem (NIS) van VIPLive
- ✓ Voor 90% van de kwetsbare ouderen is een sociale kaart in HIS geregistreerd
- ✓ Zowel op MC Parklaan als MC Boomgaard is een start gemaakt met polyfarmacie gesprekken over ouderen waarbij huisarts en apotheek aanwezig zijn
- ✓ Routekaart "Prettig ouder worden" is gemaakt en is beschikbaar
- ✓ Stroomdiagram valpreventie is gemaakt



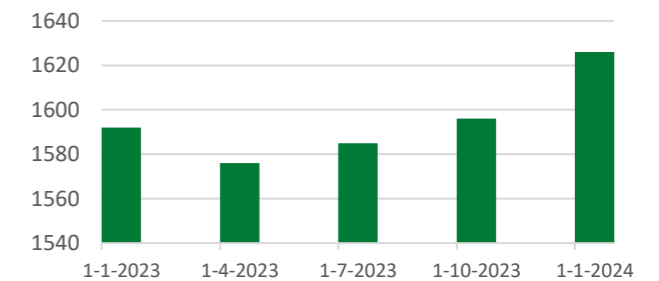
Verdient de aandacht

- ✓ Sociale kaart Z66 invullen
- ✓ Geen communicatie via andere kanalen dan VIPLive
- ✓ Verloop van personeel zorgt voor problemen in continuïteit van patiëntenzorg en overlegstructuren



Cijfers

Aantal patiënten ouderenzorg



WAT KUNT U ZELF REGELEN?

GEZELLIGHEID EN ACTIEF BEZIG ZIJN
Welzijn van mensen is belangrijk, het voorkomt vaak zorg en eenzaamheid. Diverse organisaties in Boskoop, Aarlanderveen en Zwammerdam organiseren activiteiten die bijdragen aan het welzijn.

PARTICIPE is op de hoogte van deze activiteiten en heeft contact met diverse organisaties. Wilt u weten wat er zoal bij u in de buurt wordt georganiseerd? Neem dan contact op met Participe en vraag naar de buurtverbinder van Boskoop, Aarlanderveen en Zwammerdam.
Tel. 0172 427 500

VRIJWILLIGERSWERK
Op de website www.vrijwilligerswerk.alphen.nl staan actuele vacatures voor vrijwilligerswerk in de gemeente Alphen aan den Rijn dus ook voor Boskoop, Aarlanderveen en Zwammerdam.
Tel. 0172 427 500 | e-mail: via@participe.nu

VERVOER
De **PARTICIPBUS** begeleidt ouderen naar activiteiten, uitjes en winkels. U kunt zich aanmelden op de website door het formulier in te vullen of door telefonische contact op te nemen.
www.participe.alphen.nl/boodschappenplusbus | Tel. 0172 727 817 (op werkdagen tussen 09.00 en 13.00 uur bereikbaar)

ANWB AUTOMAATJE is een vervoersservice door vrijwilligers die u naar uw afspraak kunnen brengen. U hoeft geen lid te zijn, alleen de benzinekosten moeten worden vergoed. Boek telefonisch een autorit met een persoonlijke chauffeur. www.participe.alphen.nl/automaatje | Tel. 06 154 418 13 (tot 13.00 uur bereikbaar)

GEUKES TAXI GOUDA rolstoel en particulier. Vervoer naar het Groene Hart Ziekenhuis standaard met 10% korting. Tel. 0182 548 291

BUURTBUS BOSKOOP LIJN 728 maandag tot en met vrijdag ieder uur van 08.00 tot 18.00 uur. www.buurtbusboskoop.nl

PERSONALARMERING
Voor personalarmering kunt u contact opnemen met uw eigen zorgverzekeraar. Bel naar **PARTICIPE AFDELING DIENSTEN** | Tel. 0172 727 817 (van 08.00 tot 13.00 uur bereikbaar)

OUDERENADVIES
Ouderenadviseurs geven informatie op maat op het gebied van wonen, welzijn en zorg aan 65-plussers en hun mantelzorgers. U kunt telefonische contact opnemen en vragen naar een ouderenadviseur.

VALPREVENTIE
Om vallen te voorkomen helpt het om conditie, evenwicht en houding te verbeteren. Vanuit de overheid, zorgverzekeraars en zorgverleners is er steeds meer aandacht voor valpreventie bij 65-plussers. Er zijn verschillende instanties actief om hiervoor cursussen te ontwikkelen. Voor informatie kunt u contact opnemen met **PARTICIPE** en vraag naar een ouderenadviseur of stuur een e-mail: www.participe.alphen.nl/ouderenadvies | Tel. 0172 427 500

MAATJESPROJECT
Eenzame ouderen op zoek naar een maatje voor een kopje koffie, een goed gesprek of een wandeling kunnen zich aanmelden bij **PARTICIPE**. Tel. 0172 427 500 | e-mail: via@participe.nu

GROEPSGESPREKKEN IN JE EIGEN TAAL
Voor migrantenouderen is het soms fijn om met andere migrantenouderen van gedachten te kunnen wisselen. U kunt aanschuiven bij deze groepsgesprekken, aanmelden kan bij Participe. Tel. 0172 427 500 | e-mail: via@participe.nu

HELPEDE HAND
Voor kleine klusjes zoals het ophangen van een lamp of plankje of een tuinkusje kunt u contact opnemen met **HEX GILDE**. Tel. 0172 242 232 (ma t/m wo van 13.30 tot 15.30 bereikbaar en op do/vr van 10.00 tot 12.00 uur) www.gildealphenaanandenrij.nl/hulp-aan-huis

Voor ondersteuning bij het invullen van formulieren en/of aanvragen van toeslagen en belasting is er **DE PAPIERWINKEL** van Participe, vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur aanwezig in de Pistaan. Graag vooraf telefonisch een afspraak maken. Tel. 0172 427 500 www.papierwinkel.alphen.nl/papierwinkel/

DE DIAGONALE HULPVERLENING BOSKOOP kan u helpen bij kleine hand en spandiensten zoals een boodschap, vervoer naar ziekenhuis etc. Tel. 06 155 444 55

Met de computer of tablet kunt u steeds meer dingen regelen via internet. Kunt u wat hulp gebruiken of kent u iemand die hulp nodig heeft? U kunt **DE DIGITALE** sellen. Tel. 0172 475 771 (optie 2) | www.bibliotheekrijnevenen.nl

Voor ondersteuning bij schuldenproblematiek kunt u contact opnemen met **TOM IN DE BUURT**.

HELPEDEK GELDZAKEN
Voor advies of hulp bij geldzaken, aflossing van schuld of voorkomen van geldproblemen kunt u terecht op het Service plein, stadhuis te Alphen aan den Rijn. Inloop kan zonder afspraak. Tel. 14 0172 | e-mail: helpegedzak@alphenaanandenrij.nl

MAALTIJDONDERSTEUNING
Er zijn diverse leveranciers die maaltijden aan huis leveren. Deze maaltijden zijn in de koelkast te bewaren. Enkele voorbeelden van leveranciers zijn:
APETITO | Tel. 0800 023 29 75 | www.apetito.nl
MAALTIJDSERVICE | Tel. 0413 432 023

HULPMIDDELEN
Hulpmiddelen die kortdurend nodig zijn kunnen voor drie maanden tot maximaal een half jaar worden geleend en zo nodig daarna gehuurd of gekocht worden bij de thuiszorgwinkels Vegro in Alphen aan den Rijn. Tel. 0900 288 77 66 www.vegro.nl

PARTICIPE ALPHEN 2023

Routekaart "Prettig ouder worden"

Conclusie: Stichting gezond is duidelijk zichtbaar, makkelijk aanspreekbaar



Wat hebben we bereikt

- ✓ 80% van de zorgverleners binnen Boskoop heeft de scholing positieve gezondheid gevolgd
- ✓ Positieve gezondheid wordt steeds vaker bij zorgverleners en medewerkers sociaal domein gebruikt
- ✓ Bij iedere bijeenkomst is sociaal domein vertegenwoordigd waardoor de samenwerking makkelijker
- ✓ Er is een promo filmpje gemaakt voor welzijn op recept en draait hele jaar door op schermen in de wachtkamers van de huisartsen
- ✓ Promo filmpje gemaakt voor huisartsen hoe te verwijzen via zorgdomein naar het sociale domein
- ✓ 2 Cliëntenraad bijeenkomsten georganiseerd
- ✓ 6 Workshops georganiseerd
- ✓ 3 kwartaallunches georganiseerd



- ✓ Wandelgroep Alphen loopt zich vitaal
- ✓ Gezondheidsmarkt heeft plaatsgevonden
- ✓ Vertrouwenspersoon aangesteld
- ✓ Inspiratie sessie scholing oplossingsgericht werken heeft plaatsgevonden
- ✓ Netwerkborrel



Eindconclusie

- We zijn trots op de behaalde resultaten
- We zijn positief voor het komende jaar
- We willen stappen zetten naar de toekomst
- Maar we zijn ons bewust van de uitdagingen die voor ons liggen
- We voelen de puzzel die met name de werkdruk en het personeelstekort ons geeft



Gezamenlijk op weg naar.....

2024

