

**NOTULEN VERGADERING:****Aanwezig:** Erwina, Judith, Carlo, Leonie P, Derral, Kitty, Etienne**Afwezig:** Annemiek (afgemeld), Leonie Bos,**Notulist:** Etiënne

		Actie door:
1.	<b>Opening</b>  Dank aan Annemiek voor de notulen van afgelopen vergadering van 12 december 2023 en aan Kitty voor het opstellen van de agenda.	
2.	<b>Mededelingen en aanvullingen agenda</b>  De status van de scholing positieve gezondheid passeert nog even de revue. De intervisie bijeenkomst van 23 januari door Marieke van Tol werd positief ontvangen.  Judith geeft aan nog een casus in te willen brengen. (stond niet in de geagendeerd)	
3.	<b>Bespreken notulen vergadering d.d. 12 december 2024</b>  De tegenvallende cijfers (toename in plaats van afname in eerste uitgaven benzodiazepines) in de periode oktober 2022 t/m september 2023 ten opzichte van de periode oktober 2022 t/m september 2023 zijn nog niet besproken tijdens de huisartsenvergadering afgelopen januari. Was te kort dag. Carlo geeft aan op 14 april tijdens de COBHA alsnog de cijfers met zijn achterban te bespreken. Voorbespreking voor de COBHA lijkt wel wenselijk.  Op de vraag hoe we de vergaderingen in de toekomst vorm willen geven: online, op locatie (vergaderruimte Gezond) werd verschillend gedacht. Carlo geeft aan voorkeur voor online, Kitty lieft op locatie. Om iedereen tegemoet te komen word er besloten om een hybride vorm aan te houden. Dus op locatie, maar met de mogelijkheid om online aan te sluiten.	Carlo en Etiënne



	<p>In december met anticonceptiepil gestart en werd heel depressief en suïcidaal. Na stoppen van de pil verminderde de klachten. Gebruikt ook citalopram en is hiermee afgebouwd van 20 mg naar 10 mg. Hierdoor is zij meer gaan voelen en minder afgevlakt.</p> <p>Vraag 1. Kan Citalopram gebruikt worden als mevrouw zwanger wil worden? Carlo en Etiënne geven aan dat doorgebruiken van de citalopram waarschijnlijk verstandiger is dan stoppen. Het doorgebruiken van Citalopram lijkt uit onderzoek niet te leiden tot (sterk verhoogd) risico op aangeboren afwijkingen. Je kunt je afvragen wat schadelijker is voor de ongeboren vrucht. Een depressieve moeder of het doorgebruiken van de citalopram.</p> <p>Vraag 2. Hoe te switchen van antidepressivum? Carlo geeft aan dat op psychiatrie.net adviezen gegeven worden voor switchen van antidepressiva.</p> <p>Vraag 3. Kan hier sprake zijn van verergering van klachten in relatie met hormonen door gebruik van de anticonceptiepil? Dat kan zeker. Hormonen kunnen zeker een rol spelen. Ook volgens Leonie heeft het allemaal met elkaar te maken. Zij stipt ook nog de pre-overgangsproblematiek aan.</p> <p>Judith geeft aan opgelucht te zijn met de antwoorden. Voelde zich enigszins schuldig dat afbouwen van de medicatie niet echt lukte. Darrel en Leonie geven ook aan dat we ons in deze casus af moeten vragen of het wel het juiste moment was om af te bouden met de medicatie en dat we niet moeten onderschatten wat het effect kan zijn van ontregeling van de hormonen.</p>	
8.	<p><b>Afsluiting – Rondvraag</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Informereren achterban</b> Tijdens de eerstvolgende COBHA zal Carlo zijn achterban informeren over stand van zaken m.b.t. de doelstellingen.</li> <li>• <b>Positieve Gezondheid scholing</b> Erwina geeft aan dat er nog mogelijkheid is tot volgen van de scholing indien nog niet gevolgd.</li> </ul> <p>De vergadering wordt vervolgens afgesloten.</p>	Carlo
<p><b>De volgende vergadering is op</b></p> <p><b>Dinsdag 14 Mei 2024 12.30 uur – 13.30 uur</b>  <b>Woensdag 5 Juni 2024 Workshop 16.00 uur – 18.00 uur</b>  <b>Dinsdag 3 september 2024 12.30 uur – 13.30 uur</b>  <b>Dinsdag 10 december 2024 12.30 uur – 13.30 uur</b></p>		