

<b>NAAM VERGADERING:</b>	<b>DATUM:</b>
NAAM WERKGROEP Diabetes	24 januari 2024 16.00 Online
<b>NOTULEN VERGADERING:</b>	



Aanwezig: Erwina, Gert, Larisa, Heleen, Patricia  
 Afwezig: Margot  
 Notulist: Erwina

		Actie door:
1.	<b>Opening en welkom door Gert</b>	
2.	<b>Aanvullingen en mededelingen op de agenda:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nieuwe VIP app door iedereen voor 31 januari 2024 downloaden!</li> <li>Erwina neemt contact Allercare i.v.m. stoppen van Buurtzorg in Boskoop</li> <li>Heleen heeft in Gouda bij een huisartsenpraktijk een scholing gevolgd vanuit Novo Nordisk over "DM type 2 en zeer hoog risico op cardiovasculaire events". Is een aanrader om te volgen!</li> <li>Misschien wat voor onze Workshop</li> <li>Larisa: Via Arts en leefstijl gaat zij een scholing volgen over afbouwen diabetes medicatie en leefstijl interventie</li> <li>Gert geeft dat het leuke scholingen zijn en belangrijks is het om onderwerpen mee te nemen naar de werkgroep</li> </ul>	Allen
3.	<b>Bespreken notulen vergadering d.d. 4 december 2023</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Geen aanvullingen op de notulen</li> </ul>	
4.	<b>Indicatoren VIP Live DM</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>LDL met HVZ streng gereguleerd: Hier aandacht op richten ivm daling die er te zien is naar 65% in de 1<sup>e</sup> kwartaal. Veel onderlinge verschillen bij de huisartsen op de Parklaan.</li> <li>Fundus controles: Boskoop breed staan we op landelijk gemiddelde en op de Parklaan zien we een goede stijging, er zijn patiënten die niet naar Colpa toe willen en sommige resultaten moeten nog handmatig nog ingevuld worden.</li> <li>Voetcontroles: Parklaan staat boven het landelijk gemiddelde, mooie inhaalslag. Terugrapportages vanuit Podotherapeuten wordt nagekeken bij huisarts van Wiechen waar het hierin stagneert?</li> <li>Lichaamsbeweging is 90% geregistreerd. 40,9% voldoet aan de norm van bewegen</li> <li>BMI &lt; 25 is 18,7%, BMI 25 – 30 staat op 41,7%, BMI &gt; 30 39,6%</li> <li>Aan VIP voorleggen of dat het mogelijk is om BMI &gt; 30 en &gt; 35 uit te zetten als Obesitas cijfer, om meer alarm bellen over klasse II Obesitas. Heeft Erwina een ticket voor gemaakt.</li> </ul> <p><b><i>Gewicht tijdens ieder consult met de patiënt bespreken: ook al komen ze voor wat anders blijft een punt van aandacht.</i></b></p>	Erwina: is al opgepakt

5.	<b>HBA1C op de agenda:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Heleen gaf aan dat veel patiënten in de praktijk een hoog HBA1 hebben. Per praktijk met elkaar naar gekeken. Er zijn veel patiënten die moeilijk in te stellen geeft Gert aan.</li> <li>• Dit punt wordt tijdens COBHA overleg onder aandacht gebracht door Gert. Dit is door Gert gedaan</li> </ul>	Op POH overleg agenda plaatsen
6.	<b>Ideeën voor de Workshop</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• “Wel saxenda, maar wel door blijven eten”, door positieve gezondheid patiënten meer inzicht geven in hun gedrag.</li> <li>• Sociaal domein en gemeente: "een gezonde leefstijl als medicijn". Binnen Boskoop Noord</li> <li>• Novonordisk vragen over SGLT2 remmers met casuïstiek</li> <li>• Ouderen en diabetes</li> <li>• Zijn er cijfers van slagingspercentage aantal mensen die het GLi traject volbrengen?</li> <li>• Kwetsbare ouderen met DM met LDL,HBA1C: welke waarden mogen de patiënten hebben, Wat doe je met het gewicht? Wat doe je dan niet bij hoog of laag gewicht?</li> <li>• statines hoe lang mee doorgaan?</li> <li>• Een geriater of verpleegkundig specialist ouderenzorg?</li> <li>• Casus bespreking doen</li> <li>• Voorbeeld succes ervaring van een patiënt vanuit de GLI</li> <li>• Digitalisering bij DM zorg</li> </ul>	Margot
7.	<b>VIP LIVE</b> Spreekuur.nl gaat weer live per 31 januari voor de chronische zorg patiënten. Inloggen gaat via DigiD.	
8.	<b>Doelstellingen DM 2022 / 2023</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Het aantal diabetespatiënten met HVZ onder de 70 jaar en een goed gereguleerd LDL is nu 65%. Het doel is om te komen op het landelijk gemiddelde van 70%. <b>We zitten nu met 79,3% boven de norm van 70%, doel is behaald.</b></li> </ul> Resultaat eind 2022: Het aantal diabetespatiënten met HVZ onder de 70 jaar en een goed gereguleerd LDL stijgt met 5% en sluit aan bij het huidig landelijk gemiddelde van 70%. Resultaat eind 2023: Het aantal diabetespatiënten met HVZ onder de 70 jaar en een goed gereguleerd LDL stijgt met 5% en sluit aan bij het huidig landelijk gemiddelde van 70%. Deze doelstelling laten we staan, zodat deze groep aandacht blijft krijgen. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Voetonderzoek.            Resultaat eind 2023: 50% van de mensen met DM heeft een voetonderzoek gehad. Staat nu op 76,2%  <b>Doel naar 50%. Doel behaalt, alle praktijken zitten nu boven de norm.</b></li> <li>• Bewegen. Huidig: 58,8% van de mensen met DM voldoen aan de norm gezond bewegen. 42% niet.            Resultaat eind 2023: Het aantal diabetespatiënten dat de norm gezond bewegen haalt is gestegen naar 65%.  <i>Middel: Doorverwijzen naar de GLI. In de GLI gaan mensen stap voor stap meer bewegen.</i>  <i>Eind 2023: Nagaan wat de resultaten van de GLI zijn voor de mensen met DM. Hoeveel mensen zijn er verwezen, met</i> </li> </ul>	

	<p><i>welk resultaat (bewegen, gewicht, medicatie)</i></p> <p><i>NB: Mensen kunnen naast de GLI gewoon de adviezen van</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><i>de diëtist krijgen!</i></li> </ul>	
9.	<p><b>Scholing Positieve Gezondheid:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gert en Heleen willen met de volgende scholing meedoen.</li> </ul>	
10.	<p>Lopende projecten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Spreekuur.nl : wordt eind januari 2024 opgestart</li> </ul>	
11.	<p><b>Vaste agendapunten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Terugkoppeling achterban: aandacht op vasthouden alle notulen kunnen op intranet opgezocht worden.</li> <li>Positieve Gezondheid: 23 januari interversie onder leiding van Marieke van Tol was een succes!</li> </ul>	
12.	<p><b>Data volgend overleg :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Woensdag 24 januari</li> <li><b>Dinsdag 23 april: op MC Parklaan live!</b></li> <li>Woensdag 11 september</li> <li>Dinsdag 24 september Workshop</li> </ul> <p>Woensdag 2 december</p>	
13.	<p><b>Afsluiting – Rondvraag</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Wij blijven 4x per jaar met elkaar vergaderen, het is prima voor iedereen om zo door te gaan.</li> <li>13 februari Workshop CVRM</li> <li>5 maart Kwartaallunch 12.30 -13.30</li> <li>18 april Workshop COPD van <u>18.00 uur – 20.00 uur</u> bij SGB</li> </ul>	
<p><b>Volgend overleg 23 april op de Parklaan om 16.00 – 17.00</b> Gert en Heleen reserveren de ruimte op de Parklaan</p>		