NAAM VERGADERING: Werkgroep GGZ **DATUM: 21 maart 2023**

Stichting Gezond Boskoop

NOTULEN VERGADERING

Aanwezig: Etienne, Erwina, Judith, Carlo, Leonie B, Darral, Ingrid
Afwezig:
Notulist: Kitty

		Actie door:
	Doelen 2023: 1. **Het aantal 65+ ers die regelmatig benzodiazepines (> 90-270 st/jaar) gebruiken is eind 2023 met 25% verminderd ten opzichte van het gebruik in 2022.** **Middelen:** a. Patiënt meldt zich bij huisarts, huisarts verwijst door naar de POH GGZ. Bij intake wordt standaard de 4 DKL handmatig afgenomen of via Therapieland aangeboden. b. Kitty zorgt dat (het verschil in) scores van de 4 DKL van alle praktijken zijn verzameld. Zij vormen een secundaire meting. c. Etienne levert 17 november 2023 de dan beschikbare cijfers (Bron SFK) over het gebruik van benzodiazepines bij de vastgestelde doelgroep aan bij Erwina. 2. **Alle leden van de werkgroep GGZ hebben in 2023 de cursus positieve gezondheid gevolgd.** • Resultaat eind 2022: scholing heeft plaatsgevonden en bij 75% van de consulten toegepast. • Opgedane kennis wordt aan achterban doorgegeven. Dat gebeurd in ieder geval tijdens een van de kwartaallunches in 2023 (inmiddels plaatsgevonden). De beroepsgroepen organiseren zelf op een voor hun gunstige tijd de overdracht van deze kennis.	
	Mededelingen en aanvullingen agenda Carlo geeft aan wel te kunnen werken maar door privé omstandigheden kost het werk hem meer energie dan gewoonlijk.	
1.	**Deze notulen vallen samen met notulen voor agendapunt 5.** **Voortgang doel 1**: Bij de verschillende husartsenpraktijken zijn maar weinig verzoeken tot afbouw binnen gekomen. Het is echter ook zo dat de afgesproken werkwijze niet structureel en bij alle praktijken op dezelfde manier word ingezet. Er is bv voor gekozen patienten na de eerste brief niet na te bellen. Judith geeft aan daarvan te schrikken. Het lijkt erop dat de uitvoering van het doel niet eenduidig wordt uitgevoerd of door drukte in de dagelijkse taken van de huisartsenpraktijk geen prioriteit krijgt. Het in kaart krijgen van oorzaak / evt weerstand is belangrijk. Dat wordt gedeeld door o.a. Kitty. Carlo: geeft aan overzicht te missen. Hij wenst overzicht in hoeveel mensen een bericht hebben gekregen en wat daarna de interventie is geweest. Uitbreiding doelgroep pas na analyse van de huidige werkwijze, bespreking daarvan in het huisartsenoverleg en communiceren van een door alle huisartsenpraktijken gedragen werkwijze. Inzet 4 DKL is een te snelle aanname van Kitty geweest, is niet goed binnen de poh GGZ groep gecommuniceerd. Lijkt wel haalbaar maar verdient meer aandacht. Gezien het geringe aantal deelnemers is de investering laag en vaak is inzet 4DKL ofwel standaard ofwel gemakkelijk uit te zetten via Therapieland. Mensen kunnen deze dan zelf thuis invullen. Herhaling na een x aantal weken is automatisch in te regelen.	

	Voortgang doel 2: Tijdens laatste kwartaallunch heeft Loes het werken met positieve gezondheid gepresenteerd door informatie over te dragen en interactief aan de slag te gaan met het spinnenweb. Carlo geeft aan dat vervolg geven aan het gesprek over uitslag spinnenweb uitdagend is en nog wat meer oefening vereist.	
	a.	
2.	**Acties Kitty:** 1. Contact Cora 2. Zorgen voor gevraagd overzicht Carlo. 3. Etienne vragen om te zorgen voor overzicht aantallen brieven per praktijk. Kitty vult in schema aan met de gegevens die zij van POH GGZ collega's heeft gekregen. (wat is er gebeurd/ingezet na 1e brief) **Actie Carlo**: Tijdens huisartsenoverleg redenen bespreken die ten grondslag liggen aan onderbreken van acties bij stoppen/verminderen benzodiazepinen. **Actie Etienne:** bij Kitty aanleveren aantal stopbrieven per praktijk **Allen**: ideeën voor workshop naar voren brengen. Op 16 Mei taken verdelen.	Kitty Carlo Etienne Allen
3.	Geen punten bij bespreking vorige notulen.	
4.	Zie bij 1.	
5.	Zie bij 1	
6.	Vervalt, hier stonden de doelstellingen. Deze staat voortaan vermeld bij de agenda en de notulen van de betreffende vergadering. Zo blijven ze herhaald en duidelijk.	
7.	Workshop 20 Juni: **Workshop:** Tijdens de brainstorm komen de volgende aandachtspunten naar voren: a. Voorkeur voor afwisseling informatief / in actie komen b. Optie: bespreken resultaten afbouw benzo's c. Overzicht activiteiten TOM (lijkt bekend maar o.a. Carlo geeft aan nog te weinig op de hoogte te zijn van het aanbod van TOM. Na aanbesteding is ook TOM intern nog aan het zoeken naar taken en vormen. d. Inzet van quiz (kahoot) . Alle beroepsgroepen leveren vragen in + kleine toelichting. (wie presenteert?) e. Cijfers moeten worden gepresenteerd ivm registratiepunten voor artsen. De vraag is wel welke presentatie dan voldoet aan de norm?	
8.	**Data vergaderingen 2023:** Dinsdag 16 Mei Dinsdag 6 Juni Dinsdag 20 Juni Workshop Dinsdag 19 September Dinsdag 12 December	
9.	**Notulisten per vergadering:** • **6 Juni Etienne Maassen** • **19 September Ingrid Spruit** • **12 December Leonie Bos** • **Judith Kranendonk**	
De volgende vergadering is op 16 Mei 2023 (voorbereiding workshop)		