



Bijeenkomst voor patiënten met diabetes mellitus type 2

Graag willen wij u uitnodigen voor een groepsbijeenkomst over diabetes, ook wel suikerziekte genoemd. In Boskoop bieden de huisartsen, praktijkverpleegkundigen en diëtisten een training aan.

Deze training noemen wij: **PRISMA**. Dit staat voor Pro-active Interdisciplinaire Self-Management. PRISMA is uniek. Het is een voorlichtingsprogramma, speciaal ontwikkeld om u te ondersteunen een expert te worden op het gebied van diabetes.

De trainers zijn er om u te helpen uw *kennis te vergroten* en *inzicht te verwerven* in wat diabetes voor u betekent en wat u zelf kunt doen om *meer grip* op uw diabetes te krijgen.

Voor wie zijn de bijeenkomsten:

Iedereen met diabetes type 2 kan meedoen, met of zonder medicatie. Het is niet alleen voor mensen waarbij de diagnose pas is gesteld maar juist ook voor mensen waarbij al langere tijd sprake is van diabetes. De kracht van de bijeenkomsten is de samenwerking binnen de groep.

Als u uw partner, een familielid of vriend(in) mee wilt brengen naar de bijeenkomsten dan is diegene van harte welkom.

Wat komt er aan de orde:

Bijeenkomst 1:

Uw eigen verhaal, wat is diabetes mellitus type 2, de behandeling, controleren van de bloedglucose, voeding (koolhydraten en gewicht).

Bijeenkomst 2:

Terugblik op deel 1, complicaties en risicofactoren, voeding (vetten), lichaamsbeweging, mijn diabetes-actieplan.

Doel:

Na de 2 bijeenkomsten bent u nog beter in staat beslissingen te nemen voor een goede zorg voor uw diabetes.

Wanneer:

- Vrijdag 4 oktober en vrijdag 11 oktober 2018 van 13.30 tot 16.30 uur.

De bijeenkomsten vinden plaats in de Plataan te Boskoop. Er zijn geen kosten verbonden aan de bijeenkomsten. Voor koffie en thee wordt gezorgd.

Hoe kunt u zich aanmelden?

Opgeven: bij voorkeur per mail naar Patricia Vermeulen

(info@dietistenpraktijkboskoop.nl), eventueel telefonisch 06-23677103.

Heeft u nog vragen: Bespreek deze met uw diabetesteam (huisarts, POH, diëtist).

Meer informatie:

Kijk op www.prisma-diabetes.nl, of bel met Patricia Vermeulen, diëtist tel 06-23677103 of vraag uw praktijkverpleegkundige.