

NAAM VERGADERING:

DATUM:

Weergroep Depressie

21-09-2021 online



NOTULEN VERGADERING:

Aanwezig: Carlo, Kitty, Darrel, Ingrid, Anouk, Leonie, Judith

Afwezig: Etienne Maassen i.v.m. bestuur overleg

Notulist: Erwina Cerimovic

		Actie door:
1.	<p><b>Opening</b> Carlo opent de vergadering</p> <p><b>Korte introductie van de werkgroepsleden:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ingrid Spruit: TOM in de buurt</li><li>• Anouk Heindijk: diëtist</li><li>• Leonie Porton: oefentherapeut Ceasar Mensendieck/ slaaptherapeut</li><li>• Darrel Badal: psychosomatisch therapeut bezig met een masteropleiding, algemeen fysiotherapeut</li><li>• Kitty Bouwmeester: POH GGZ bij huisarts Wiechen,</li><li>• Judith Kranendonk: GZ-psycholoog in Boskoop en Waddinxveen, depressie en burn-out</li><li>• Carlo Tol; huisarts</li><li>• Etienne Maassen afwezig i.v.m. bestuur overleg</li></ul>	
2.	<p><b>Mededelingen en aanvullingen agenda;</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Anouk gaat met zwangerschapsverlof en laat ons binnenkort weten wie haar plekje tijdelijk gaat overnemen</li><li>• Ingrid is bij volgend overleg 14 dec niet aanwezig</li><li>• Vanavond is een scholing positieve gezondheid vanuit REOS: niet iedereen is hier van op de hoogte en is nog niet voor geschoold</li></ul>	
3.	<p><b>Bespreken notulen vergadering d.d. 22-6-2021</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Hoogtepunten van vorig overleg werden kort samengevat:</li><li>• Wat is uitgangspunt van Positieve gezondheid</li><li>• Wat is het werkveld van de POH GGZ: wij gaan de GGZ module van Midiis volgen, wat breder is dan GGZ</li></ul>	
4.	Terugblik op FTO DTO 9 juni 2021	
5.	<p><b>Doornemen actielijst van 21-09-2021</b></p> <p>Actiepunten:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Opstarten MIS per jan. 2022 voor patiënten &gt; 65 jaar</li><li>• Positieve Gezondheid</li><li>• Psychosomatische FT wordt ingezet bij lichamelijke/slaaptherapie</li></ul> <p>Iedereen is het eens is met actiepunten voor 2022</p> <p>Actiepunten zijn door Carlo en Etienne uitgewerkt:</p> <p>De benchmarks van depressie op volgorde:</p>	

**1. Het aantal 65 plussers die continue benzodiazepines (>270 st/jaar) gebruiken is met 25% verminderd eind 2022 ten opzichte van 2021**

- begin meeting: 1 oktober 2020- 1 oktober 2021, Etienne maakt een uitdraai
- Minimale interventiestrategie (Stopbrieven versturen door artsen) in oktober 2021
- eindmeeting: 1 november 2021-1november 2022, Etienne maakt een uitdraai

Dan kunnen we het jaar daarop misschien kijken naar de groep die regelmatig gebruikt 31-270 st/jaar als we wat meer ervaring hebben.

Huisarts	Type gebruiker									
	Incidenteel		Regelmatig		Episodisch		Continue		Totaal	
	Aantal	%	Aantal	%	Aantal	%	Aantal	%	Aantal	%
23420	11	20,8	8	15,1	18	34,0	16	30,2	53	100,0
25515	6	20,0	5	16,7	8	26,7	11	36,7	30	100,0
101005	7	25,0	8	28,6	8	28,6	5	17,9	28	100,0
7862	2	8,0	6	24,0	4	16,0	13	52,0	25	100,0
24830	7	28,0	7	28,0	4	16,0	7	28,0	25	100,0
Totaal gepresenteerd	33	20,5	34	21,1	42	26,1	52	32,3	161	100,0
Totaal incl. kleine huisartsen	33	20,1	34	20,7	44	26,8	53	32,3	164	100,0

	<p>Hier eenzelfde soort interventie doen en kijken of wij die groep ook kunnen laten minderen tot incidenteel gebruik dan wel zover kunnen krijgen dat ze stoppen met het gebruik van deze middelen.</p> <p>Dus volgend jaar als doel: Het aantal 65 plussers die regelmatig (&gt;31 st/jaar) met 25% te verminderen.</p> <p><b>2. De professionals in de werkgroep hebben een scholing gevolgd ogv positieve gezondheid en passen dit toe in het consult.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Resultaat eind 2022: scholing heeft plaatsgevonden en bij 75% van de consulten toegepast.</li> </ul> <p><b>3. Vergroten van zelfredzaamheid van patiënten door gebruik te maken van paramedische interventies op psychosomatische fysiotherapie en slaaptherapie.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Resultaat eind 2022: er is inzicht in de verwijzing naar de oefen/slaaptherapeut</li> </ul>	
4.	<p><b>Wat kunnen wij doen aan leefstijl?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Afspraak is gemaakt dat tijdens ieder consult leefstijl in gesprek wordt aangeboden</li> </ul>	
5.	<p><b>Voorstel data vergadering 2022:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dinsdag 22 maart</li> <li>• Woensdag 15 juni <b>FTO</b></li> <li>• Dinsdag 21 juni</li> <li>• Dinsdag 11 oktober</li> <li>• Dinsdag 13 december</li> </ul>	
6.	<p><b>Afsluiting – Rondvraag</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Er zijn geen vragen.</li> </ul>	
<p>De volgende vergadering is op <b>14-12-2021</b></p>		