

NAAM VERGADERING:

DATUM:

NAAM WERKGROEP; Depressie / GGZ

22 maart 2022



NOTULEN VERGADERING:

Aanwezig: Etienne, Erwina, Judith, Leonie P, Leonie B, Darral, Ingrid

Afwezig: Kitty, ziek

Notulist: Ingrid

		Actie door:
1.	<p><b>Opening</b> Door Erwina, overgenomen door Carlo</p> <p>De vergadering gaat over de 3 actiepunten die door Carlo van Tol en Etienne Maassen zijn uitgewerkt:</p> <p><b>1. Het aantal 65 plussers die continue benzodiazepines (&gt;270 st/jaar) gebruiken is met 25% verminderd eind 2022 ten opzichte van 2021</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• begin meeting: 1 oktober 2020- 1 oktober 2021, Etienne maakt een uitdraai</li><li>• Minimale interventiestrategie (Stopbrieven versturen door artsen) in oktober 2021</li><li>• eindmeeting: 1 november 2021-1november 2022, Etienne maakt een uitdraai</li></ul> <p>Etienne Maassen geeft aan dat <u>alle</u> huisartsen op de hoogte moeten zijn voordat hij een stopbrief gaat sturen aan alle patiënten die benzo diazepines gebruiken. Het gaat hierbij om een open brief namens de huisartsen en namens onze werk groep 'depressie, Gezond Boskoop' waarin gemotiveerd wordt om te stoppen en met informatie hierover. De Poh-GGZ zijn een belangrijke schakel bij de begeleiding van het minderen van de benzodiazepines. Kitty merkt op dat er 'iets gaat gebeuren als de brieven ivm MIS worden gestuurd'. Zij heeft positieve ervaring met E-health; een module in therapieland die gericht is op de afbouw van benzo's.</p> <p>ACTIE: Doel is dat de stop brief voor 22 maart de deur uit is.</p> <p>DOOR WIE: Etienne Maassen i.o. met Carlo van Tol en andere huisartsen.</p> <p><b>2. De professionals in de werkgroep hebben een scholing gevolgd ogv positieve gezondheid en passen dit toe in het consult.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Resultaat eind 2022: scholing heeft plaatsgevonden en bij 75% van de consulten toegepast.</li></ul> <p>De vraag die wordt gesteld is: wat is de urgentie en het doel van de scholing? Het doel is dat wanneer gestart wordt met de MIS, positieve gezondheid het richting kan geven aan de ondersteuning van patiënten, waarbij vergroting en versterking van hun zelfredzaamheid centraal staat. Het is belangrijk om het concept positieve gezondheid meteen bij de intake mee te nemen en te integreren in de eventuele vervolgesprekken/behandeling. Een doel is ook om met de interventie van positieve gezondheid de druk van de praktijken en POH-GGZ afhalen door het preventief in te zetten. Kitty merkt op dat het concept 'positieve gezondheid' eigenlijk zou moeten worden ingezet en ingevuld voordat mensen om hulp komen vragen'. Daarnaast benoemt ze dat het haar ervaring is dat het belangrijk is dat het CONCREET is voor patiënten. Eventueel kan met de stop- brieven (zie punt 1) ook informatie over het concept 'positieve gezondheid' worden meegestuurd, zodat patiënten hier zelf al mee aan de slag kunnen gaan. Als we bovenstaande gaan inzetten is het van belang dat TOM in de buurt wordt ingeschakeld omdat mogelijk de hulpvragen zullen toenemen als mensen gaan stoppen met de benzo's. Ook de POH-GGZ en de betrokken organisaties (Medius, Reos) waar POH-GGZ's door de huisartsen in de Boskoop zijn ingehuurd moeten worden ingeschakeld op moment dat de brieven de deur uit gaan. Tot slot wordt de vraag gesteld hoe we 75% toepassing van het concept 'positieve gezondheid' gerealiseerd krijgen en hoe dit meetbaar wordt gemaakt.</p> <p>ACTIE: Scholing 'positieve gezondheid' organiseren.</p> <p>DOOR WIE: Erwina gaat overleggen met Gezond Boskoop over of en zo ja wanneer budget beschikbaar is, eventueel voor een in Company training.</p>	

	<p><b>3. Vergroten van zelfredzaamheid van patiënten door gebruik te maken van paramedische interventies zoals slaapoefentherapie of psychosomatische oefentherapie/fysiotherapie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Resultaat eind 2022: er is inzicht in de verwijzing naar de oefen/slaaptherapeut</li> <li>• Slaaptherapie wordt ingezet bij slaapproblematiek.</li> <li>• Psychosomatische OT/FT wordt ingezet bij lichamelijke klachten.</li> <li>• Opstarten MIS per jan. 2022 voor patiënten &gt; 65 jaar Eerste vraag is of bovengenoemde punt staat verwoord zoals we hebben bedoeld. Dit blijkt volgens de betrokkenen het geval te zijn. Volgende vraag is hoe we het in kaart gaan brengen?</li> </ul>	
2.	<p>Darrel merkt op dat het voor hem lastig is om gegevens hierover uit te draaien. Wel zet hij het concept positieve gezondheid regelmatig in bij mensen met een depressie en burn-out. Maar directe doorverwijzing naar de PMF voor depressie, is er weinig. Mensen melden zich vooral aan met lichamelijke, stress- en spanning gerelateerde klachten. En recent ook met long-covid klachten.</p> <p>Leonie heeft n.a.v. van de minimale interventie strategie uit 2019 gegevens verzamelt. Uit de MIS gegevens van 2019/2020 blijkt bij Leonie dat er 47 patiënten waren met slaapproblemen en bij 12 patiënten afbouw van benzo's centraal stonden. In 2020 5 personen die benzo's afbouwden en in 2021, 9 personen.</p> <p>De consulten worden vergoed vanuit de aanvullende verzekering. Mocht iemand niet voldoende verzekerd zijn dan haken er wel eens mensen. Vervolgens wordt kort besproken dat medicatie/consulten niet altijd worden vergoed, maar dat het ten diepste altijd om MOTIVATIE gaat bij mensen en er ook regelmatig een DREMPEL is om hup te zoeken. 10% van de patiënten heeft een B2-code (bijv. Tgv Psychiatrie of Kanker), deze codes worden volledig vergoed. De vraag is wat het percentage Benzo gebruik is onder patiënten met een B2 code. Deze patiënten met B2 code zouden als benchmark kunnen worden gebruikt.</p> <p>Korte discussie tussen o.a. Carlo van Tol en Leonie Porton of zure kersensap kan bijdragen aan het verbeteren van de slaap. Carlo benadrukt positief effect te hebben gemerkt (bijvoorbeeld het 'strohalm' effect) en heeft ook wetenschappelijke artikelen/bewijzen hierover gelezen, Leonie vraagt zich af of er ook gekeken is naar het effect van bessensap op lange termijn. Daar het (nog)niet bekend staat als een baanbrekend middel. Het gaat in hulpmiddelen om de vraag of chemische stoffen aanwezig zijn om het slaapritme te ondersteunen. Uiteindelijk zijn we het er over eens dat het in positieve gezondheid gaat om totaal pakket: Slapen, gezond eten en leven.</p> <p>Behandeling moet dus gericht zijn op:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-voldoende slaap</li> <li>-stressreductie</li> <li>-voldoende beweging</li> <li>-gezonde voeding</li> <li>-positief zelfbeeld</li> </ul> <p>ACTIE: ?? DOOR WIE: ons allen</p>	Allen
3.	<p><b>Bespreken notulen vergadering d.d. 14 dec.</b> tekstuele aanvulling in doel, zie hierboven</p>	
4.	<p><b>Doornemen actielijst d.d. 14 dec 2021</b></p> <p>Patientenstroom naar paramedische wordt door hen geteld. Graag bij verwijzing –vermoeden van- depressie vermelden</p>	Darryl en Leonie P.
5.	<p>Stopbrief moet nog weg, is niet gelukt. i.s.m. Carlo en alle huisartsen.</p>	Zsm door Etienne, Leonie P. maakt info brief en stuurt deze aan Judith en Ingrid voor aanvulling. En wordt bijgesloten bij stopbrief

6.	Postieve gezondheid. Reos heeft scholing voorgesteld van 4 dagdelen. Vraag toch voor een gecomprimeerde scholing van max 2 dagdelen. V.a. 16.00 uur tot 20.00 uur. Evt bij Reos, of Transmuraal Netwerk heeft ook aanbiedingen hierin.	Erwina kijkt hiernaar (overlegd met Marja) en doet voorstel.
7.	Workshop Depressie 15 juni voorstel is dat het specifiek duidelijk gaat worden waar men terecht kan voor zorg bij –vermoeden van- depressie. Workshop is online	Leonie P en Darryl bereiden samen voor wat PMT bied. Judith maakt korte presentatie / Ingrid maakt korte Tom presentatie. 31 mei inleveren bij Erwina
8.	Volgend overleg online of op locatie, geen besluit over genomen	
9.	<b>Afsluiting – Rondvraag</b> Ingrid; is de thuiszorg niet meer aangesloten? Zorgpartners kan op dit moment niet. Ingrid; vraagt collega om mee te doen met deze werkgroep.	

#### **Vergaderdata 2022 12:15-13:15u**

- Woe 15 juni FTO
- Di 21 juni
- Di 11 oktober
- Di 13 december

#### **Schema notulisten:**

- Leonie Porton 21 juni
- Leonie Bos 11 oktober
- Darrel Badal 13 december
- Kitty Bouwmeester 2023
- Etienne Maassen
- Carlo/Erwina