

Voorbeeld “Rode vlaggen lijst”

Deze lijst kan worden gebruikt door de praktijkondersteuner tijdens het COPD spreekuur. Met deze lijst wordt bekeken of een patiënt met bepaalde klachten direct door de huisarts moet worden gezien, of later op het spreekuur van de huisarts kan komen.

Direct contact HA	Op het spreekuur van de HA, dezelfde week
(Een toename van de) dyspnoe in rust	CCQ van 2 en/of MRC \geq 3
Toename van sputum, koorts en/of benauwdheid	Benauwdheidsklachten bij binnenkomst, die de laatste dagen zijn verergerd
Verergering van klachten bij een patiënt met COPD GOLD 3 en 4	Onverklaarbaar gewichtsverlies
Moeite met uitspreken van een hele zin	Versnelde achteruitgang van de spirometrie*
POB klachten en/of 2 kg aangekomen in 2 dagen, oedeem in de benen, niet meer liggend kunnen slapen → denk aan hartfalen	Oedeem in de benen (nieuw ontstaan)
Hartslag >120/min	Depressie/angst
Gebruik van hulpademhalingspijpen	
Eventueel vanwege andere redenen, of een sterk niet pluis gevoel	Eventueel vanwege andere redenen, of een sterk niet pluis gevoel

*Een belangrijk doel in de behandeling van COPD is het zoveel mogelijk behouden van de longfunctie. Het jaarlijks verlies aan FEV₁ is daarbij van belang. Voor verschillende groepen patiënten gelden verschillende waarden voor achteruitgang van de longfunctie:

Fysiologisch	20-30 ml/jr
COPD	40 tot >100 ml/jr
Rokende COPD-patiënt	60 tot >100 ml/jr
Ex-rokers	Daling naar de fysiologische norm <5 jaar
Astma	Fysiologisch tot licht verhoogd (40 ml/jr)