

Verslag FTO DTO Boskoop, 14 april 2021 van 16.00-17.30 uur via Teams

Aanwezig:

Huisartsen: Carlo van Tol, Gert Zevenbergen, Simone Hogendoorn, Carola Kallan, Khalid Kallan, Annet Lievense, Rob van Wiechen.

POH: Brigitte Hissink, Nicoline Leone, Marieke de Ruyter

Apotheek: Larisa Dernier, Etienne Maassen

Fysiotherapeut: Karin Westerhoven

Diëtisten: Patricia Vermeulen

Wijkverpleging: Janine van Dorp, Anita Kruidenier, Adrie van der Hoek, Aline Bac, Masha Groen, Marleen van der Hoek, Ingrid Rogaar

Stichting Gezond Boskoop: Roos Woudsma

1. Kahoot quiz, nieuwe COPD-standaard, en benchmarkcijfers COPD 20219 en 2020

Simone Hogendoorn (HA) presenteert een kleine Kahoot quiz met vragen rond COPD. De antwoorden komen straks aan bod tijdens de presentatie. Vervolgens licht Simone de nieuwe COPD -standaard toe, en licht ze de benchmarkcijfers COPD van 2019 en 2020 (afgezet tegen de landelijke cijfers van 2019) kort toe.

- Benchmarkcijfers: het valt op dat we lager scoren dan het landelijk gemiddelde. Lage aantal longfunctietesten is te verklaren doordat in 2020 weinig spiro's zijn gedaan als gevolg van COVID-19. Maar controle inhalatietechniek en controle bewegen kan beter. De indruk bestaat dat deze cijfers laag zijn, omdat sommige patiënten niet op controle komen. Graag aandacht hiervoor bij de huisartsen: roep de patiënten nogmaals op. Het rookgedrag is redelijk goed vastgelegd, er zijn ook weinig rokers.
- Nieuwe standaard COPD is besproken, belangrijkste verschil is het gebruiken van de term ziekte last (licht en verhoogd) welke wordt beoordeeld binnen subdomeinen (MRC en CCQ, longaanvallen, voedingstoestand en longfunctie). Als 1 subdomein is aangedaan is er sprake van verhoogde ziektelast.
- Ook de frequentie van de spirometrie controles is veranderd:

Lichte ziektelast: bij rokers 1x per 3 jaar en bij niet rokers niet.

Verhoogde ziektelast: bij rokers 1x per jaar en bij niet rokers 1x per 3 jaar.

- Behandeling van COPD is ook veranderd:

Stap 1 SABA

Stap 2 LAMA of LABA

Stap 3 LAMA/LABA en ICS (ICS erbij bij meer dan 2 exacerbaties per jaar)

2. Presentatie werkprotocol COPD

De leden van de werkgroep COPD hebben een werkprotocol opgesteld voor de samenwerking tussen de verschillende zorgverleners op het gebied van COPD. Elk van hen vertelt iets over de werkwijze van zijn/haar discipline.

Marieke: taken POH bij COPD:

- Motivatie van de patiënt. Spinnenweb wordt veel gebruikt, ter bevordering inzicht van de patiënt en verbetering motivatie. Stichting Gezond is bezig een scholing te organiseren over positieve gezondheid.
- Implementeren nieuwe standaard in de praktijk
- Verbetering Benchmarkcijfers: gesproken is over het meer gebruiken van de kijksluiterfilmpjes (evt koppeling via de apotheek bij herhaalmedicatie), positieve gezondheid benadering, meer gebruik van FT/diëtiste en thuiszorg.

Karin: taken FT bij COPD:

- Nieuwe richtlijnen FT zijn besproken met daarbij de patiënten profielen
- Aangrijpingspunt FT: fysieke capaciteit (wat kan iemand), daadwerkelijke fysieke activiteit (wat doet iemand) en adem/beweegapparaat.
- Mogelijkheden van FT behandelingen zijn besproken (cardiotraining, krachttraining, oefentherapie, leefstijl verbetering, ademhalingspijstraining en technieken, mobiliseren van sputum)
- Nieuwe regels rond vergoeding FT bij COPD zijn besproken: indeling in categorieën: ziektelast telt nu zwaarder mee dan longaanvallen.
- Vanaf 1 juli 2021 nieuwe richtlijn met 6 patientprofielen

Patricia: taken Diëtiste bij COPD:

- M.n. werken aan spiermassa/ vet verdeling, controles hiervan en ondersteuning hierbij.
- Nauwe samenwerking FT en diëtist: voeding en beweging grijpen op elkaar in

Larisa: taken Apotheek bij COPD:

- Met name gericht op inhalatie instructies, wordt bij 1^e uitgifte gedaan en bij de 2^e uitgifte gecontroleerd. Herhalen van de instructie is belangrijk.
- Zijn ook in bezit van een apparaat die inhalatietechniek kan controleren.
- Longformularium en preferentiebeleid tav droogpoeder inhalatoren besproken.

Janine: taken Vierstroom bij COPD:

- Hulp bij inhalatie medicatie. Vroeg signalering bij problemen.

3. Afsluiting

Roos maakt i.s.m. Carola het verslag, en stuurt de PowerPointpresentatie rond.

Ook stuurt zij een evaluatieverslag: graag invullen t.b.t. accreditatie van deze scholing voor de POH.